

STELLA 5	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4																	
	PASSO D'USCITA		BARRACUDA		GAMBA DI BALLETO		VERTICALE + DISCESA																	
AQUATICA TORINO	Atleta	Anno	1	2	3	SUBTOTALE		4	5	6	SUBTOTALE		7	8	9	SUBTOTALE		10	11	12	SUBTOTALE			
			Mantenere la testa e le spalle in linea con le anche in posizione spaccata	Movimento continuo durante la transizione	Tenere il più possibile le ginocchia tese durante la transizione	Mantenere le posizioni più chiare possibili	Estensione completa delle ginocchia	L'altezza minima della verticale dopo il thrust metà coscia	Orecchie nell'acqua	Petto in superficie	Piede della gamba parallela in superficie	Movimento continuo	Mantenere la linea durante la discesa	Estendere punte e ginocchia										
	FACCIO MARTINA	2003	7	7	7	8	8	9	8	8	9	9	8	9	9	8	9	97						
	PAGLIUSSA BENEDETTA	2003																						
	SAVEDRA ANGELA	2003	8	8	7	8	9	9	7	6	6	9	7	9	9	9	93							

B = 3
S = 2
I = 1

Torino, 24/11/2019
LUOGODATA

