

STELLA 7	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 7																						
	CAVALIERE ROTAZIONE CODA DI PESCE		AVVITAMENTO 360°		DOPPIA GAMBIA DI BALLETTO		VERTICALE		TAVOLA VERTICALE		CARPIATA VERTICALE + PIROETTA		MARSUINO																								
AQUATICA TORINO	Atleta	Anno	1	9	1	9	1	9	1	9	1	9	1	9	TOT	Idoneità																					
			2	9	2	9	2	9	2	9	2	9	2	9																							
			3	9	3	9	3	9	3	9	3	9	3	9	3		9																				
			SUBTOTALE		27		SUBTOTALE		52		SUBTOTALE		78		SUBTOTALE		105																				
			4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4		9																				
			5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5		8																				
			6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6		8																				
			SUBTOTALE		52		SUBTOTALE		78		SUBTOTALE		105		SUBTOTALE		139																				
			7	9	7	9	7	9	7	9	7	9	7	9	7		9																				
			8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		8																				
			9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		9																				
			SUBTOTALE		78		SUBTOTALE		105		SUBTOTALE		139		SUBTOTALE		164																				
			10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10		9																				
			11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11		9																				
			12	9	12	9	12	9	12	9	12	9	12	9	12		9																				
			SUBTOTALE		105		SUBTOTALE		139		SUBTOTALE		164		SUBTOTALE		191																				
			13	9	13	9	13	9	13	9	13	9	13	9	13		9																				
			14	9	14	9	14	9	14	9	14	9	14	9	14		9																				
			15	9	15	9	15	9	15	9	15	9	15	9	15		9																				
			16	7	16	7	16	7	16	7	16	7	16	7	16		7																				
			SUBTOTALE		139		SUBTOTALE		164		SUBTOTALE		191		SUBTOTALE		191																				
			17	9	17	9	17	9	17	9	17	9	17	9	17		9																				
18	8	18	8	18	8	18	8	18	8	18	8	18	8																								
19	8	19	8	19	8	19	8	19	8	19	8	19	8																								
SUBTOTALE		164		SUBTOTALE		191		SUBTOTALE		191		SUBTOTALE		191																							
20	9	20	9	20	9	20	9	20	9	20	9	20	9																								
21	9	21	9	21	9	21	9	21	9	21	9	21	9																								
22	9	22	9	22	9	22	9	22	9	22	9	22	9																								
SUBTOTALE		191		SUBTOTALE		191		SUBTOTALE		191		SUBTOTALE		191																							
IDONEITA' 132/198				IDONEITA' 132/198				IDONEITA' 132/198				IDONEITA' 132/198																									
DI VENERE FEDERICA		2000	9	1	9	2	9	3	9	27	9	4	8	8	52	9	7	8	9	78	9	9	9	105	9	9	7	139	9	8	8	164	9	9	9	191	SI

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 29/11/2015
LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 7	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 7																																											
	CAVALIERE ROTAZIONE CODA DI PESCE		AVVITAMENTO 360°		DOPPIA GAMBIA DI BALLETO		VERTICALE		TAVOLA VERTICALE	eseguire la transizione in un tempo	CARPIATA VERTICALE + PIROETTA	eseguire la transizione in un tempo	MARSUINO																																													
H2O TORINO																																																										
	Atleta	Anno	1	2	3	SUBTOTALE	4	5	6	SUBTOTALE	7	8	9	SUBTOTALE	10	11	12	SUBTOTALE	13	14	15	16	SUBTOTALE	17	18	19	SUBTOTALE	20	21	22	TOT	Idoneità																										
			In posizione di cavaliere mantenere disteso il ginocchio della gamba // alla superficie		Mantenere l'arco nella zona lombare		Nella posizione di coda di pesce, mantenere la linea tra gamba verticale, le anche, il busto e la testa		Tempo di esecuzione lento (come gli obbligatori)		Mantenere l'asse durante le rotazioni		Mantenere i livelli costanti		SUBTOTALE		Orecchie nell'acqua		Viso in superficie		Gambe perpendicolari alla superficie		SUBTOTALE		Mostrare massimo controllo nella posizione v		Mantenere l'altezza minima al ginocchio per 10"		Linea tra testa, anche e talloni		SUBTOTALE		Sollevare le gambe in modo efficace		Mantenere i talloni immersi, nella posizione di tavola		Eeguire l'alzata in un tempo		Mantenere il costume fuori per almeno 2 tempi		SUBTOTALE		Sollevare le gambe in modo efficace		Eeguire l'alzata in un tempo con il costume fuori		Mantenere la linea durante la piroetta		SUBTOTALE		Talloni in superficie nella posizione carpiata		Mantenere il più possibile l'angolo di 90° durante l'alzata		Linea della verticale			
	CAPRIOGLIO EMMA	2000	9	9	8	26	8	6	5	45	9	6	9	69	9	9	9	96	7	8	8	4	123	9	6	7	145	9	5	7	166	SI																										
	IACOVONE ELENA	2000	8	8	6	22	8	5	6	41	9	3	7	60	4	5	4	73	6	8	7	3	97	6	5	6	114	9	3	3	129	NO																										
	SARTORI ALICE	2000	9	8	5	22	8	5	5	40	9	5	5	59	6	8	8	81	9	9	9	5	113	9	7	7	136	9	4	7	156	SI																										
	SUPPO GIADA	2000	9	8	8	25	8	8	7	48	9	6	7	70	6	6	7	89	9	9	9	6	122	7	6	5	140	9	5	8	162	SI																										

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 29/11/2015
LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 7	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 7			
	CAVALIERE ROTAZIONE CODA DI PESCE	AVVITAMENTO 360°	DOPPIA GAMBIA DI BALLETTO	VERTICALE	TAVOLA VERTICALE	CARPIATA VERTICALE + PIROETTA	MARSUINO											
POL. USP RIVERBORGARO	Atleta ENRIETTI RACHELE	Anno 2000	1	7	1	7	1	7	1	7	1	7	1	7				
			2	7	2	7	2	7	2	7	2	7						
			3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6				
			SUBTOTALE			20	SUBTOTALE			29	SUBTOTALE			48	SUBTOTALE			
			4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3		
			5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3		
			6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3		
			SUBTOTALE			29	SUBTOTALE			48	SUBTOTALE			82	SUBTOTALE			
			7	9	7	9	7	9	7	9	7	9	7	9	7	9		
			8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5		
			9	5	9	5	9	5	9	5	9	5	9	5	9	5		
			SUBTOTALE			48	SUBTOTALE			82	SUBTOTALE			132	SUBTOTALE			
			10	3	10	3	10	3	10	3	10	3	10	3	10	3		
			11	4	11	4	11	4	11	4	11	4	11	4	11	4		
			12	3	12	3	12	3	12	3	12	3	12	3	12	3		
			SUBTOTALE			58	SUBTOTALE			82	SUBTOTALE			132	SUBTOTALE			
			13	6	13	6	13	6	13	6	13	6	13	6	13	6		
			14	8	14	8	14	8	14	8	14	8	14	8	14	8		
			15	6	15	6	15	6	15	6	15	6	15	6	15	6		
			16	4	16	4	16	4	16	4	16	4	16	4	16	4		
			SUBTOTALE			82	SUBTOTALE			132	SUBTOTALE			214	SUBTOTALE			
			17	6	17	6	17	6	17	6	17	6	17	6	17	6		
18	4	18	4	18	4	18	4	18	4	18	4	18	4					
19	6	19	6	19	6	19	6	19	6	19	6	19	6					
SUBTOTALE			98	SUBTOTALE			132	SUBTOTALE			214	SUBTOTALE						
20	5	20	5	20	5	20	5	20	5	20	5	20	5					
21	3	21	3	21	3	21	3	21	3	21	3	21	3					
22	3	22	3	22	3	22	3	22	3	22	3	22	3					
TOT			109	TOT			109	TOT			109	TOT			Idoneità NO			

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 29/11/2015
LUOGODATA

IL GIUDICE

Atleta	Anno	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		TOT	Idoneità		
		CAVALIERE ROTAZIONE CODA DI PESCE		AVVITAMENTO 360°		DOPPIA GAMBIA DI BALLETO		VERTICALE		TAVOLA VERTICALE		CARPIATA VERTICALE + PIROETTA		MARSUINO					
SISPORT SPA SSD		1	In posizione di cavaliere mantenere disteso il ginocchio della gamba // alla superficie	1		1		1		1		1		1					
		2	Mantenere l'arco nella zona lombare	2		2		2		2		2		2					
		3	Nella posizione di coda di pesce, mantenere la linea tra gamba verticale, le anche, il busto e la testa	3		3		3		3		3		3					
		SUBTOTALE		24		24		24		24		24		24					
		4	Tempo di esecuzione lento (come gli obbligatori)	4		4		4		4		4		4					
		5	Mantenere l'asse durante le rotazioni	5		5		5		5		5		5					
		6	Mantenere i livelli costanti	6		6		6		6		6		6					
		SUBTOTALE		38		38		38		38		38		38					
		7	Orecchie nell'acqua	7		7		7		7		7		7					
		8	Viso in superficie	8		8		8		8		8		8					
		9	Gambe perpendicolari alla superficie	9		9		9		9		9		9					
		SUBTOTALE		63		63		63		63		63		63					
		10	Mostrare massimo controllo nella posizione v	10		10		10		10		10		10					
		11	Mantenere l'altezza minima al ginocchio per 10"	11		11		11		11		11		11					
		12	Linea tra testa, anche e talloni	12		12		12		12		12		12					
		SUBTOTALE		81		81		81		81		81		81					
		13	Sollevare le gambe in modo efficace	13		13		13		13		13		13					
		14	Mantenere i talloni immersi, nella posizione di tavola	14		14		14		14		14		14					
		15	Eeguire l'alzata in un tempo	15		15		15		15		15		15					
		16	Mantenere il costume fuori per almeno 2 tempi	16		16		16		16		16		16					
		SUBTOTALE		112		112		112		112		112		112					
		17	Sollevare le gambe in modo efficace	17		17		17		17		17		17					
18	Eeguire l'alzata in un tempo con il costume fuori	18		18		18		18		18		18							
19	Mantenere la linea durante la piroetta	19		19		19		19		19		19							
SUBTOTALE		133		133		133		133		133		133							
20	Talloni in superficie nella posizione carpiata	20		20		20		20		20		20							
21	Mantenere il più possibile l'angolo di 90° durante l'alzata	21		21		21		21		21		21							
22	Linea della verticale	22		22		22		22		22		22							
SUBTOTALE		130		130		130		130		130		130							
IDONEITA' 132/198																			

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 29/11/2015
LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 7	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 7				
	CAVALIERE ROTAZIONE CODA DI PESCE		AVVITAMENTO 360°		DOPPIA GAMBIA DI BALLETTO		VERTICALE		TAVOLA VERTICALE		CARPIATA VERTICALE + PIROETTA		MARSUINO						
S.M. TAURUS NUOTO	Atleta	Anno	1	9	1	9	1	9	1	9	1	9	1	9	IDONEITA' 132/198				
			2	9	2	9	2	9	2	9	2	9	2	9					
			3	8	3	8	3	8	3	8	3	8	3	8		3			
			SUBTOTALE		26		SUBTOTALE		49		SUBTOTALE		97			SUBTOTALE		129	
			4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9		4	9		
			5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6		5	6		
			6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8		6	8		
			SUBTOTALE		49		SUBTOTALE		75		SUBTOTALE		133			SUBTOTALE		175	
			7	9	7	9	7	9	7	9	7	9	7	9		7	9		
			8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		8	8		
			9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		9	9		
			SUBTOTALE		75		SUBTOTALE		133		SUBTOTALE		175			SUBTOTALE		229	
			10	7	10	7	10	7	10	7	10	7	10	7		10	7		
			11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9		11	9		
			12	6	12	6	12	6	12	6	12	6	12	6		12	6		
			SUBTOTALE		97		SUBTOTALE		133		SUBTOTALE		175			SUBTOTALE		229	
			13	9	13	9	13	9	13	9	13	9	13	9		13	9		
			14	9	14	9	14	9	14	9	14	9	14	9		14	9		
			15	9	15	9	15	9	15	9	15	9	15	9		15	9		
			16	5	16	5	16	5	16	5	16	5	16	5		16	5		
			SUBTOTALE		129		SUBTOTALE		175		SUBTOTALE		229			SUBTOTALE		283	
			17	8	17	8	17	8	17	8	17	8	17	8		17	8		
18	7	18	7	18	7	18	7	18	7	18	7	18	7						
19	7	19	7	19	7	19	7	19	7	19	7	19	7						
SUBTOTALE		151		SUBTOTALE		203		SUBTOTALE		255		SUBTOTALE		307					
20	9	20	9	20	9	20	9	20	9	20	9	20	9						
21	7	21	7	21	7	21	7	21	7	21	7	21	7						
22	8	22	8	22	8	22	8	22	8	22	8	22	8						
TOT		175		TOT		229		TOT		283		TOT		337					
Idoneità		SI		Idoneità		SI		Idoneità		SI		Idoneità		SI					

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 29/11/2015
LUOGODATA

IL GIUDICE