



STELLA 3	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 3														
	SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona	TUFFO ARTISTICO DAL BORDO															
N.CANAVESANI																						
	Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	TOT	Idoneità											
			Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	Talloni alla superficie in posizione supina	Talloni alla superficie in carpiata	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua			
			<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>											
	AMINO CHIARA	2004	3	6	7	6	8	6	7	7	6	7	9	5	6	8	9	7	115	9	124	SI
	PRINZIS BEATRICE	2004	3	3	6	5	8	7	6	7	6	64	9	7	9	4	6	5	104	6	110	SI

IDONEITA'  
108/162

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 29/11/2015  
LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 3	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 3						
	SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	TUFFO ARTISTICO DAL BORDO														
POL. UISP RIVERBORGARO	Atleta	Anno	2004	1	8	Estendere ginocchia e punte															
				2	9	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale															
				<b>SUBTOTALE</b>		17															
				3	3	Parte bassa della schiena inarcata															
				4	4	Spalle e testa su una linea verticale															
				5	8	Ginocchia distese															
				<b>SUBTOTALE</b>		32															
				6	9	Talloni alla superficie in posizione supina															
				7	9	Raggiungere l'angolo di 90°															
				8	9	Talloni alla superficie in carpiata															
				<b>SUBTOTALE</b>		59															
				9	9	Viso alla superficie															
				10	8	Piede della gamba flessa alla superficie															
				11	9	Polpaccio all'altezza della gamba verticale															
				<b>SUBTOTALE</b>		85															
				12	9	Orecchie sotto la superficie															
				13	8	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie															
				14	9	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua															
<b>SUBTOTALE</b>		111																			
15	3	I piedi non devono affondare più di 3"																			
16	6	Senza remata																			
17	4	Le scapole unite e rivolte verso i glutei																			
<b>SUBTOTALE</b>		124																			
18	9	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua																			
	TOT	133																			
	Idoneità	SI																			

IDONEITA'  
108/162

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 29/11/2015  
LUOGODATA

IL GIUDICE