

CLASSIFICA STELLA 3 - DETTAGLIO

Generato il: 08/02/2026, 11:48:18

#	Atleta	Società	1.1	1.2	2.1	2.2	2.3	3.1	3.2	3.3	4.1	4.2	4.3	5.1	5.2	5.3	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	7.3	8.1	8.2	8.3	TOT	Esito
18	CHIUSANO CELESTE	CENTRO SPORTIVO ROERO S.R.L. - S.S.D.	4	7	5	5	7	9	6	9	4	6	5	6	7	8	6	7	8	5	6	7	8	7	7	149	IDONEA
19	CONTATO GIORGIA	CENTRO SPORTIVO ROERO S.R.L. - S.S.D.	8	9	8	6	9	9	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	196	IDONEA
20	FLORIS GIOIA	CENTRO SPORTIVO ROERO S.R.L. - S.S.D.	7	7	6	6	9	9	6	9	6	6	7	9	8	6	4	6	7	5	6	8	9	8	8	162	IDONEA
21	RIMEDIO ELENA	CENTRO SPORTIVO ROERO S.R.L. - S.S.D.	6	6	6	6	7	8	6	7	4	6	4	7	8	8	3	6	5	5	6	6	8	8	7	143	IDONEA
22	TIBALDI MADDALENA	CENTRO SPORTIVO ROERO S.R.L. - S.S.D.	5	6	6	4	6	8	8	9	5	6	5	5	5	6	4	6	6	3	3	3	6	4	3	122	NON IDONEA
23	ZACCHEDDU MORENA	CENTRO SPORTIVO ROERO S.R.L. - S.S.D.	4	6	5	6	9	8	8	8	6	6	8	8	8	7	7	6	9	9	8	9	7	8	8	168	IDONEA
24	FUSCA' MARIANNA	HYDRO SPORT STE.DA. NUOTO S.S.D.R.L.	5	6	6	6	8	6	4	7	3	6	3	6	6	6	6	6	6	5	5	5	6	6	7	130	NON IDONEA
25	OSTROVAN SOPHIA	HYDRO SPORT STE.DA. NUOTO S.S.D.R.L.	4	4	7	6	6	3	5	4	3	6	3	6	6	6	4	6	6	3	5	3	6	5	3	110	NON IDONEA
26	SIBONA VITTORIA	HYDRO SPORT STE.DA. NUOTO S.S.D.R.L.	6	6	3	3	7	6	6	6	5	6	4	6	6	6	5	6	6	5	3	6	6	6	6	125	NON IDONEA
27	MANDRILE GIULIA	HYDRO SPORT STE.DA. NUOTO S.S.D.R.L.	6	7	6	5	6	7	8	8	4	6	5	6	6	6	4	4	6	6	5	7	6	6	6	136	NON IDONEA
28	GERBAUDO ALICE	HYDRO SPORT STE.DA. NUOTO S.S.D.R.L.	9	9	9	8	9	8	9	9	7	6	6	8	7	7	5	6	6	5	7	7	4	5	5	161	IDONEA
29	CAVALLERO VIOLA	HYDRO SPORT STE.DA. NUOTO S.S.D.R.L.	6	4	5	3	6	7	6	7	5	6	3	6	6	6	3	5	6	6	6	6	6	6	6	126	NON IDONEA
30	SCAGLIARINI MYA	HYDRO SPORT STE.DA. NUOTO S.S.D.R.L.	9	9	6	6	7	8	7	9	7	6	7	6	6	8	7	8	8	6	6	5	6	6	6	159	IDONEA
31	SAELI AMELIA	ASD ABUNDANCE SYNCHRO	6	9	8	7	9	9	8	9	8	9	8	8	7	8	5	6	6	6	6	8	9	8	7	174	IDONEA
33	BRICARELLO BEATRICE	ASD DUE VALLI LIBERTAS	6	6	5	5	7	8	7	9	5	6	5	7	6	6	5	6	6	5	6	6	6	7	8	143	IDONEA

LEGENDA ELEMENTI

1.1 Spaccata - Estendere ginocchia e punte	4.1 Verticale alle caviglie con rotazione di 180° a SX e DX - Mostrare massimo controllo della verticale	6.3 Posizione Galleggiamento - Le scapole unite e rivolte verso i glutei
1.2 Spaccata - Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	4.2 Verticale alle caviglie con rotazione di 180° a SX e DX - Consentito movimento di remata per bilanciare la posizione e ruotare	7.1 Alzata di gamba di balletto tesa + fenicottero - Orecchie sotto la superficie e il piede della gamba parallela il più possibile in superficie
2.1 Arco - Parte bassa della schiena inarcata	4.3 Verticale alle caviglie con rotazione di 180° a SX e DX - Tenere la linea tra la testa, le spalle, le anche, le ginocchia e le caviglie durante le rotazioni	7.2 Alzata di gamba di balletto tesa + fenicottero - Le anche il più possibile vicine alla superficie
2.2 Arco - Spalle e testa su una linea verticale	5.1 Transizione da gambe bicicletta a gambe stile libero laterale più entrata carpiata - Altezza minima "spalle asciutte" in Gambe Bicicletta e postura corretta con spalle basse e collo in estensione durante l'intera transizione	7.3 Alzata di gamba di balletto tesa + fenicottero - Piede della gamba flessa alla superficie. Polpaccio all'altezza della gamba verticale
2.3 Arco - Ginocchia distese	5.2 Transizione da gambe bicicletta a gambe stile libero laterale più entrata carpiata - Tecniche di propulsione efficienti con massima velocità di spostamento costante	8.1 Scambi in "Cannoncino" + Coda di pesce, scambi in cannoncino + verticale gamba flessa - Eseguire i movimenti scattanti in 1 tempo e definire le posizioni
3.1 Prona>Carpiata - Talloni alla superficie in posizione prona	5.3 Transizione da gambe bicicletta a gambe stile libero laterale più entrata carpiata - Posizione Carpiata mantenere i 90° e le braccia in remata	8.2 Scambi in "Cannoncino" + Coda di pesce, scambi in cannoncino + verticale gamba flessa - In cannoncino le ginocchia devono essere unite ed il tallone della gamba flessa accostato al bacino
3.2 Prona>Carpiata - Raggiungere angolo a 90°	6.1 Posizione Galleggiamento - I piedi non devono affondare più di 3sec	8.3 Scambi in "Cannoncino" + Coda di pesce, scambi in cannoncino + verticale gamba flessa - In Posizione Coda di Pesce e Verticale Gamba Flessa tenere l'allineamento fra la testa, le spalle, le anche e la caviglia della gamba verticale
3.3 Prona>Carpiata - Talloni alla superficie in carpiata	6.2 Posizione Galleggiamento - Senza remata	