

CLASSIFICA STELLA 1 - DETTAGLIO

Generato il: 22/03/2026, 16:42:51

#	Atleta	Società	1.1	1.2	2.1	2.2	2.3	3.1	3.2	3.3	4.1	4.2	4.3	5.1	5.2	5.3	6.1	6.2	6.3	6.1.1	6.1.2	6.1.3	7.1	TOT	Esito
1	PAOLETTI SOFIA	CENTRO SPORTIVO ROERO S.R.L. - S.S.D.	5	4	7	6	6	7	7	6	4	6	6	6	7	4	6	6	5	6	6	9	7	126	IDONEA

LEGENDA ELEMENTI

- | | | | | | |
|-----|--|-----|---|-------|---|
| 1.1 | Posizione Prona - Cosce e piedi devono essere alla superficie acqua | 3.3 | Tub - Viso in superficie | 6.1 | Capovolta - Piedi in superficie |
| 1.2 | Posizione Prona - Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo | 4.1 | Galleggiamento - I piedi non devono affondare per almeno 5sec | 6.2 | Capovolta - Uniformità del movimento durante la rotazione |
| 2.1 | Supina - Viso in superficie acqua | 4.2 | Galleggiamento - Massima estensione senza utilizzo della remata | 6.3 | Capovolta - In posizione supina tenere il petto in superficie |
| 2.2 | Supina - Cosce e piedi in superficie acqua | 4.3 | Galleggiamento - Viso fuori acqua | 6.1.1 | Bici - Schiena Dritta |
| 2.3 | Supina - Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo | 5.1 | Raggruppata - Gambe perpendicolari | 6.1.2 | Bici - No movimenti a forbice |
| 3.1 | Tub - Testa in linea col busto | 5.2 | Raggruppata - Dorso ricurvo | 6.1.3 | Bici - Altezza Minima: Spalle asciutte |
| 3.2 | Tub - Piedi e ginocchia in superficie | 5.3 | Raggruppata - Gambe unite | 7.1 | Tuffo - Spinta efficiente e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua |