

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7		STELLA 1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA			POSIZIONE TUB			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			POSIZIONE RAGGRUPPATA			CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA			TUFFO A PENNELLO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
											6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
CSR GRANDA		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua			Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo			SUBTOTALE			Viso alla superficie dell'acqua			Cosce e piedi alla superficie dell'acqua			Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo			SUBTOTALE			Testa in linea con il busto			Piedi e ginocchia in superficie			Viso in superficie			SUBTOTALE			I piedi non devono affondare per almeno 5"			Massima estensione senza utilizzo della remata			Viso fuori dall'acqua			SUBTOTALE			Gambe perpendicolari			Dorso ricurvo			Gambe unite			SUBTOTALE			I piedi in superficie			Uniformità del movimento durante la rotazione			In posizione supina tenere il petto in superficie			SUBTOTALE			Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua			IDONEITA' 108/162																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

B = 3

S = 2

I = 1

SUSA, 22/04/2018

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 1	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 1	
	POSIZIONE PRONA		POSIZIONE SUPINA		POSIZIONE TUB		POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO 6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate		POSIZIONE RAGGRUPPATA		CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA		TUFO A PENNELLO			
DUE VALLI LIBERTAS		1	2	SUBTOTALE		3	4	5	SUBTOTALE		6	7	8	SUBTOTALE		IDONEITA' 108/162
		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	Viso alla superficie dell'acqua		Cosce e piedi alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	Testa in linea con il busto		Piedi e ginocchia in superficie	Viso in superficie	I piedi non devono affondare per almeno 5"		Massima estensione senza utilizzo della remata	Viso fuori dall'acqua	
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				
				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				

[illegible]

B = 3
S = 2
I = 1

SUSA, 22/04/2018
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

[illegible]
$$\begin{bmatrix} B=3 \\ S=2 \\ I=1 \end{bmatrix}$$

SUSA, 22/04/2018
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 2	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7
	POSIZIONE BICI	POSIZIONE CARPIATA	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA	SPACCATA	GAMBIA DI BALLETO SOTTOMARINA	FENICOTTERO SOTTOMARINO	TUFFO DI TESTA
	10" braccia verso il basso						
HYDROSPORT	tenere la posizione 10"						
</							

STELLA 4	ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA		ELEMENTO 2 VGT H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETTO IN IMMERSIONE		ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 6 DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMB. FLESSA		STELLA 4
			senza remata mantenere la posizione										
HYDROSPORT	Atleta	1	Tirare ginocchia e punte	3	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	6	Posizione di arco con gambe distese	9	Mostrare massimo controllo della posizione V	15	Mantenere la gamba tesa in estensione.	120	IDONEITA' 102/135
		2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	4	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	7	Mantenere il pube ed i piedi in superficie	10	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	16	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	128	
			SUBTOTALE	5	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	8	Controllo dello scivolamento	11	Linea tra testa, anche e talloni	17	Mantenere l' allineamenTo verticale di: orecchie, spalle, anche, e gamba flessa.	144	
		Anno										TOT	
		2004	6	15	7	9	62	7	9	6	7	128	
			9	17	9	9	69	9	9	9	7	144	
		gentile victoria	2004	9	9	8	69	9	9	106	8	144	
			8	14	8	7	59	6	9	99	6	120	
		giordantino virginia	2004	8	7	8	59	6	7	7	8	120	

B = 3
S = 2
I = 1

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 2	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 2																		
	POSIZIONE BICI	POSIZIONE CARPIATA	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA	SPACCATTA	GAMBIA DI BALLETTTO SOTTOMARINA	FENICOTTERO SOTTOMARINO	TUFFO DI TESTA																			
	10" braccia verso il basso																									
POL. USP RIVERBO RGARO			tenere la posizione 10"																							
		1	2	3		7	8	9																		
		Schiena dritta			Orecchie sotto la superficie																					
		Non sono ammessi movimenti a forbice			Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie																					
		Altezza minima: spalle asciutte			La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua																					
		SUBTOTALE			SUBTOTALE																					
		4	5	6		10	11	12																		
		Dorso piatto			Anche spalle testa su una linea verticale																					
		Glutei, polpacci e talloni in superficie			Parte bassa della schiena in arco																					
		Angolo di 90° tra il busto e le gambe			Ginocchia e piedi in estensione																					
		SUBTOTALE			SUBTOTALE																					
		7	8	9		13	14	15																		
		Orecchie sotto la superficie			Testa e corpo paralleli alla superficie																					
		Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie			Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie																					
		La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua			Gamba orizzontale parallela alla superficie																					
		SUBTOTALE			SUBTOTALE																					
		16	17	18		Testa parallela alla superficie																				
		Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie			Gamba flessa parallela alla superficie																					
		SUBTOTALE			SUBTOTALE																					
	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua																									
	TOT		Idoneità																							
Bena Elena	2006	9	9	27	8	52	7	8	7	74	6	6	8	94	7	6	6	113	8	6	7	134	9	143	SI	
Bernardi Sofia	2006	9	9	9	27	9	8	53	8	7	76	7	9	9	101	4	6	5	116	5	8	8	137	7	144	SI
Tagliaro Irene	2006	9	9	9	27	8	9	51	8	8	76	7	8	8	99	7	8	7	121	7	7	6	141	9	150	SI

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7		STELLA 1					
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA			POSIZIONE TUB			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			POSIZIONE RAGGRUPPATA			CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA			TUFFO A PENNELLO							
											6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate																
RN GERBIDO		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua			Viso alla superficie dell'acqua			Testa in linea con il busto			I piedi non devono affondare per almeno 5"			Massima estensione senza utilizzo della remata			Gambe perpendicolari			I piedi in superficie			Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua			IDONEITA' 108/162	
		Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo			Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo			Piedi e ginocchia in superficie			Viso fuori dall'acqua			Dorso ricurvo			Uniformità del movimento durante la rotazione			In posizione supina tenere il petto in superficie							
		SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE			SUBTOTALE							
Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	TOT	Idoneità
BATTAGLIA MELISSA	2010	6	6	12	9	9	9	39	9	8	8	64	6	6	7	83	5	6	6	100	6	5	6	117	9	126	SI
D'UVA CELESTE	2007	9	8	17	9	8	7	41	8	9	9	67	7	9	9	92	7	8	7	114	7	8	7	136	9	145	SI
DI GIOIA GIORGIA	2007	7	8	15	8	5	7	35	7	7	9	58	6	7	8	79	4	6	6	95	6	8	7	116	9	125	SI
GALLO MARTA	2007	8	6	14	9	8	9	40	9	7	8	64	9	9	9	91	8	7	8	114	8	7	9	138	9	147	SI
MORGILLO SOFIA	2007	8	7	15	9	6	8	38	8	9	9	64	7	9	9	89	8	8	9	114	9	8	9	140	9	149	SI
PUNTURIERO ILARIA	2007	9	9	18	8	9	8	43	7	7	9	66	6	7	7	86	4	7	6	103	7	6	7	123	8	131	SI
REINA MATILDE ILARIA	2007	9	9	18	9	8	9	44	7	7	6	64	6	6	8	84	6	6	4	100	5	6	5	116	9	125	SI
SEMERARO SARA	2007																										

B = 3
S = 2
I = 1

