

STELLA 2		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7		STELLA 2							
		POSIZIONE BICI			POSIZIONE CARPIATA			POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA			SPACCATA			GAMBA DI BALLETO SOTTOMARINA			FENICOTTERO SOTTOMARINO			TUFFO DI TESTA									
		10" braccia verso il basso			tenere la posizione 10"																								
AQUATICA TORINO		Schiena dritta	Non sono ammessi movimenti a forbice	Altezza minima: spalle asciutte	SUBTOTALE	Dorso piatto	Glutei, polpacci e talloni in superficie	Angolo di 90° tra il busto e le gambe	SUBTOTALE	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	SUBTOTALE	Anche spalle testa su una linea verticale	Parte bassa della schiena in arco	Ginocchia e piedi in estensione	SUBTOTALE	Testa e corpo paralleli alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba orizzontale parallela alla superficie	SUBTOTALE	Testa parallela alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba flessa parallela alla superficie	SUBTOTALE	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	IDONEITA' 114/171		
Atleta	Anno	1	2	3		4	5	6		7	8	9		10	11	12		13	14	15		16	17	18		19	TOT	Idoneità	
ASBERTO CARLOTTA	2006	9	9	9	27	8	9	9	53	7	6	6	72	6	6	3	87	5	4	6	102	8	9	9	128	9	137	SI	
BOA VALENTINA	2006	9	9	9	27	9	9	9	54	7	9	8	78	9	9	9	105	6	7	7	125	9	9	9	152	9	161	SI	
CAGLIERO TEA	2006	9	9	9	27	9	9	9	54	9	8	8	79	8	7	7	101	6	5	4	116	9	8	8	141	6	147	SI	
CAMPIONI ALESSIA	2006																												
CARUSO ELENA	2006	9	9	9	27	8	9	7	51	9	6	7	73	8	8	8	97	5	5	4	111	5	7	7	130	7	137	SI	
CONTI CELESTE LIDIA	2006	9	9	9	27	9	9	9	54	8	6	5	73	8	9	6	96	6	6	8	116	6	7	8	137	9	146	SI	
DE STEFANO SARA	2006	9	9	9	27	8	9	9	53	8	7	8	76	6	6	5	93	6	7	9	115	9	9	9	142	9	151	SI	
FURLAN EMMA	2006	9	9	9	27	7	8	5	47	9	7	8	71	6	7	6	90	4	6	5	105	4	6	6	121	9	130	SI	
MARTIRE GIULIA ISABELLA	2006																												
VOCATURI AMANDA	2006	9	9	9	27	8	8	9	52	7	7	7	73	6	5	5	89	6	6	6	107	6	5	6	124	8	132	SI	

B = 3
S = 2
I = 1

