

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7		STELLA 1	
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA				POSIZIONE TUB				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO				POSIZIONE RAGGRUPPATA				CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA				TUFFO A PENNELLO			
		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua			Viso alla superficie dell'acqua				Testa in linea con il busto				I piedi non devono affondare per almeno 5"				Gambe perpendicolari				I piedi in superficie				Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua			
AQUATICA TORINO		Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo			Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo				Piedi e ginocchia in superficie				Massima estensione senza utilizzo della remata				Dorso ricurvo				Uniformità del movimento durante la rotazione							
		SUBTOTALE			SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE				SUBTOTALE							
Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOT	Idoneità							
ABRATE SABINA	2010	9	9	18	9	6	8	41	7	7	7	62	5	8	8	83	6	6	7	102	6	5	4	117	9	126	SI	
AMERIO ELEONORA	2007																											
ANGLESIO LEILA	2007	7	6	13	9	9	7	38	8	8	8	62	3	6	8	79	7	7	8	101	7	8	7	123	9	132	SI	
ASBERTO CARLOTTA	2007	9	9	18	9	7	7	41	7	6	8	62	4	7	7	80	4	3	4	91	7	6	6	110	9	119	SI	
CAMPIONI ALESSIA	2007	4	4	8	7	6	4	25	7	6	6	44	3	8	5	60	5	4	3	72	6	5	6	89	9	98	NO	
CARUSO ELENA	2007	6	5	11	9	7	7	34	9	6	9	58	4	7	6	75	6	4	5	90	8	7	7	112	9	121	SI	
CORTE COSTANZA	2007																											
FURLAN EMMA	2007	6	6	12	9	7	8	36	9	9	9	63	9	9	9	90	8	7	7	112	9	9	9	139	8	147	SI	
LIGNANA ROSA	2007	5	5	10	8	7	7	32	8	7	8	55	3	6	6	70	6	7	6	89	7	5	6	107	9	116	SI	
MEOLA GRETA	2007	9	9	18	9	9	9	45	9	9	8	71	4	9	8	92	8	6	9	115	9	8	9	141	9	150	SI	
MUSTACCIOLI ALESSIA	2007	8	8	16	8	8	8	40	6	6	8	60	6	7	8	81	5	4	7	97	5	5	4	111	9	120	SI	
SANTORO CARINA	2007	7	8	15	8	7	7	37	7	6	7	57	7	6	6	76	6	5	6	93	6	4	6	109	9	118	SI	

B = 3
S = 2
I = 1

STELLA 1	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 1																	
	POSIZIONE PRONA	POSIZIONE SUPINA																								
CSR GRANDA	Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOT	Idoneità				
		CURTI MARTINA	2010	7	6	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	151	SI		
	ROSSI EMMA	2007	8	7	15	9	8	9	41	8	7	9	65	9	8	9	91	9	7	8	8	142	9	151	SI	

