

STELLA 5	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 5																							
	PASSO DUSCOTA	BARRACUDA	GAMBA DI BALLETTO	VERTICALE + DISCESA 12 remate in pos.verticale	DA CARPIATA ALLA POSIZIONE VERTICALE GAMBIA FLESSA	DA TUCK A VERTICALE	"POLLO ALLO SPIEDO"																								
AQUATICA TORINO	Atleta	Anno	1	2	3	SUBTOTALE	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SUBTOTALE	13	14	15	SUBTOTALE	16	17	18	SUBTOTALE	19	20	21	SUBTOTALE	TOT	Idoneità	
	ASTESANO SOFIA	2003	5	6	3	14	6	9	7	36	9	7	8	60	8	7	83	9	9	###	6	7	5	128	7	8	8	151	151	SI	
	CAPURSO FEDERICA	2003	5	6	3	14	3	4	28	6	4	42	4	4	4	4	54	7	6	73	5	3	3	84	6	7	7	104	104	NO	
	LAMPITELLI SOFIA	2003	5	7	8	20	6	7	38	7	6	58	6	6	7	77	8	8	99	8	5	4	116	7	7	8	138	138	SI		
	MANDRILE SIBILLA	2003	7	6	4	17	6	6	33	7	5	49	6	4	6	65	7	6	84	6	6	6	99	5	6	7	117	117	NO		
	OGGIAN FEDERICA	2003	8	9	8	25	5	6	40	6	5	57	7	5	8	77	8	6	98	7	7	5	117	4	6	8	135	135	SI		
	PARALUPPI ARIANNA	2003	7	6	4	17	7	8	41	9	8	66	6	5	7	84	9	8	###	6	7	7	129	9	9	9	156	156	SI		
	PERRON CABUS SILVIA	2003	4	6	5	15	4	6	29	9	9	56	4	4	8	72	6	6	91	7	5	3	104	9	9	9	131	131	SI		
	VALENTINI GIULIA	2003	7	7	7	21	9	9	48	9	7	72	9	9	9	99	9	8	###	7	6	6	144	8	8	8	168	168	SI		
	VALINOTTI NICOLE	2003	5	6	6	17	8	8	41	9	8	67	6	6	8	87	6	8	###	8	7	7	131	7	7	7	152	152	SI		

IDONEITA' 126/189

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 5	ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 5		
	PASSO DUSCOTA	BARRACUDA	GAMBA DI BALLETTO	VERTICALE + DISCESA	DA CARPIATA ALLA POSIZIONE VERTICALE GAMBIA FLESSA	DA TUCK A VERTICALE	"POLLO ALLO SPIEDO"																	
LIBERTAS NUOTO NOVARA										12 remate in pos.verticale												IDONEITA' 126/189		
	Aiuta	Anno	1	Mantenere la testa e le spalle in linea con le anche in posizione spaccata																	TOT		Idoneità	
	CAVALLINI Iaria	2003	6	Movimento continuo durante la transizione																	169		SI	
	VALENTI Sara	2003	4	Tenere il più possibile le ginocchia tese durante la transizione																	137		SI	
			5	SUBTOTALE	14																			
			4	Mantenere le posizioni più chiare possibili																				
			5	Estensione completa delle ginocchia																				
			6	L'altezza minima della verticale dopo il thrust metà coscia																				
			44	SUBTOTALE	40																			
			9	Orecchie nell'acqua																				
			9	Petto in superficie																				
			8	Piede della gamba parallela in superficie																				
			70	SUBTOTALE	61																			
			7	Movimento continuo																				
			9	Mantenere la linea durante la discesa																				
			9	Estendere punte e ginocchia																				
			95	SUBTOTALE	85																			
			8	Posizione carpiata iniziale mantenere i 90°																				
			9	Posizione verticale gamba flessa spalle e testa in linea con le anche.																				
			9	Movimento continuo durante la transizione																				
			###	SUBTOTALE	###																			
		9	Sollevare le gambe in modo efficace. Altezza minima "costume fouri".																					
		8	Raggiungere contemporaneamente l'allineamento del corpo e delle gambe sulla linea verticale																					
		9	Mantenere l'allineamento vertical e l'estensione durante la discesa.																					
		147	SUBTOTALE	120																				
		8	Mantenere l'estensione e l'allineamento del corpo durante la rotazione																					
		7	Mantenere le gambe unite e distese durante la rotazione																					
		7	Movimento continuo durante la rotazione																					
		169	SUBTOTALE	137																				

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 5	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7			STELLA 5															
	PASSO DUSCOTA		BARRACUDA		GAMBA DI BALLETTO		VERTICALE + DISCESA	12 remate in pos.verticale	DA CARPIATA ALLA POSIZIONE VERTICALE GAMBIA FLESSA		DA TUCK A VERTICALE		"POLLIO ALLO SPIEDO"																		
POL. UISP RIVERBORGARO	Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOT	Idoneità						
	Mazzuochetti Elena	2003	5	5	6	7	9	7	7	39	7	4	7	7	78	7	6	7	98	5	5	4	112	6	9	9	136	136	SI		

IDONEITA' 126/189

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 5		ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7			STELLA 5																												
PASSO DUSCOTA		BARRACUDA		GAMBA DI BALLETTO	VERTICALE + DISCESA 12 remate in pos.verticale	DA CARPIATA ALLA POSIZIONE VERTICALE GAMBIA FLESSA	DA TUCK A VERTICALE	"POLLO ALLO SPIEDO"																															
SM TAURUS	Atleta	Anno	1	2	3	SUBTOTALE		4	5	6	SUBTOTALE		7	8	9	SUBTOTALE		10	11	12	SUBTOTALE		13	14	15	SUBTOTALE		16	17	18	SUBTOTALE		19	20	21	SUBTOTALE		TOT	Idoneità
	Mantenere la testa e le spalle in linea con le anche in posizione spaccata	Movimento continuo durante la transizione	Tenere il più possibile le ginocchia tese durante la transizione	Mantenere le posizioni più chiare possibili	Estensione completa delle ginocchia	L'altezza minima della verticale dopo il thrust metà coscia	Orecchie nell'acqua	Petto in superficie	Piede della gamba parallela in superficie	Movimento continuo	Mantenere la linea durante la discesa	Estendere punte e ginocchia	Posizione carpiata iniziale mantenere i 90°	Posizione verticale gamba flessa spalle e testa in linea con le anche.	Movimento continuo durante la transizione	Sollevare le gambe in modo efficace. Altezza minima "costume fouri".	Raggiungere contemporaneamente l'allineamento del corpo e delle gambe sulla linea verticale	Mantenere l'allineamento vertical e l'estensione durante la discesa.	Mantenere l'estensione e l'allineamento del corpo durante la rotazione	Mantenere le gambe unite e distese durante la rotazione	Movimento continuo durante la rotazione																		
	COSTA ASIA	2003	4	5	5	14	8	7	6	6	35	8	6	7	56	5	5	8	74	8	7	96	8	7	6	117	6	7	7	137	137	SI							
	DIMITRI ANNA	2003	5	4	5	14	8	8	36	8	7	59	6	5	97	6	6	7	116	8	7	139	8	8	8	144	144	SI											
	FALESCHINI IRENE	2003	5	6	5	16	8	8	40	8	6	82	9	6	104	7	6	4	121	7	8	144	8	8	8	144	144	SI											
	FERRETTI AURORA	2003	5	7	5	17	9	8	41	7	5	80	7	6	101	9	6	8	124	8	9	150	9	9	9	150	150	SI											
	GAGLIARDI SOFIA	2003																																					
	HIENRI ELEONORA	2003	4	4	5	13	7	6	5	31	9	7	8	55	6	4	6	71	5	3	6	85	6	6	5	102	8	8	8	126	126	SI							
	PRETTE GIULIA	2003	4	5	5	14	6	7	5	32	7	6	6	51	6	4	6	67	6	4	3	80	3	4	4	91	6	6	6	109	109	NO							

IDONEITA' 126/189

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018

LUOGO/DATA

IL GIUDICE