STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7				STELLA 3	
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE				DA POS. PRONA A POS. CARPIATA				FENICOTTERO IN SUPERFICIE				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona				ALZATA DI GAMBA DI BALLETTO TESA					
POL. UISP RIVERBORGARO		Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	***SUBTOTALE***	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	***SUBTOTALE***	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	***SUBTOTALE***	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	***SUBTOTALE***	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie.	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.	***SUBTOTALE***	IDONEITA' 120/180	
Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	19	20		TOT	Idoneità
Demichelis Sara	2005	8	7	15	9	7	8	39	8	7	8	62	8	8	7	85	7	4	6	102	8	9	6	125	5	3	4	137	137	SI
Mancuso Francesca	2005	5	8	13	7	6	7	33	6	5	6	50	6	8	7	71	6	7	5	89	8	8	7	112	4	3	3	122	122	SI

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7				STELLA 3	
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE				DA POS. PRONA A POS. CARPIATA				FENICOTTERO IN SUPERFICIE				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona				ALZATA DI GAMBA DI BALLETTO TESA					
SISPORT SPA		Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	***SUBTOTALE***	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	***SUBTOTALE***	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	***SUBTOTALE***	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	***SUBTOTALE***	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie.	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.	***SUBTOTALE***	IDONEITA' 120/180	
Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	19	20		TOT	Idoneità
Cagno Denise	2005																													
Romagnoli Martina	2005	3	4	7	4	4	6	21	7	4	6	38	4	5	5	52	7	5	4	68	4	5	4	81	5	3	3	92	92	NO
Rosamilia Eleonora	2005	4	3	7	5	5	7	24	4	4	4	36	3	3	3	45	6	6	6	63	5	6	5	79	5	4	4	92	92	NO
Trimarchi Sofia	2005	6	6	12	3	3	5	23	5	4	5	37	5	6	6	54	5	4	4	67	8	9	5	89	4	5	3	101	101	NO

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7				STELLA 3	
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE				DA POS. PRONA A POS. CARPIATA				FENICOTTERO IN SUPERFICIE				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA				POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO				ALZATA DI GAMBA DI BALLETTO TESA					
																					da coda di pesce prona a pos. prona									
SM TAURUS		Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	***SUBTOTALE***	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	***SUBTOTALE***	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	***SUBTOTALE***	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	***SUBTOTALE***	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie.	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.	***SUBTOTALE***	**IDONEITA' 120/180**	
Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	19	20		TOT	Idoneità
COSTA ASIA	2005	4	6	10	8	6	7	31	7	7	8	53	9	6	6	74	9	8	8	99	9	9	8	125	6	7	7	145	145	SI
HENRI ELEONORA	2005	7	6	13	7	5	8	33	7	6	6	52	9	9	8	78	9	6	8	101	8	9	8	126	8	7	6	147	147	SI

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018
LUOGO/DATA

IL GIUDICE