

STELLA 2	10" braccia verso il basso	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 2																			
		POSIZIONE BICI	POSIZIONE CARPIATA	POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA	SPACCATTA	GAMBA DI BALLETTO SOTTOMARINA	FENICOTTERO SOTTOMARINO	TUFFO DI TESTA																				
ABUDANCE SYNCHRO ASD																												
Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	TOT	Idoneità						
GIRAUDO VERONICA	2006	9	9	8	26	26	8	8	8	5	72	7	7	8	94	94	7	7	6	114	9	6	9	138	7	145	SI	
PEDERZANI FERNANDA	2006	9	9	9	27	27	9	9	8	8	78	6	7	8	97	97	7	7	6	117	9	8	8	142	9	151	SI	
POCHETTINO ISABELLA	2006	9	9	9	27	27	7	7	7	7	71	7	8	8	94	94	7	6	8	115	9	8	8	140	9	149	SI	

IDONEITA' 11/4/171

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 2	10" braccia verso il basso	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 2																				
		POSIZIONE BICI	POSIZIONE CARPIATA	POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA	SPACCATA	GAMBA DI BALLETTO SOTTOMARINA	FENICOTTERO SOTTOMARINO	TUFFO DI TESTA																					
SM TAURUS		1	2	3	4	5	6	7	8	IDONEITA' 114/171																			
		Schiena dritta	Non sono ammessi movimenti a forbice	Altezza minima: spalle asciutte	SUBTOTALE	Dorso piatto	Glutei, polpacci e talloni in superficie	Angolo di 90° tra il busto e le gambe	SUBTOTALE		Orecchie sotto la superficie																		
		Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	SUBTOTALE	Anche spalle testa su una linea verticale	Parte bassa della schiena in arco	Ginocchia e piedi in estensione	SUBTOTALE	Testa e corpo paralleli alla superficie		Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie																		
		Gamba orizzontale parallela alla superficie	SUBTOTALE	Testa parallela alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba flessa parallela alla superficie	SUBTOTALE	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua																					
		TOT	Idoneità																										
		COSTA ASIA	2006	9	9	9	27	8	8		8	80	8	7	7	102	8	8	8	124	8	7	7	9	148	9	157	SI	
		DIMITRI ANNA	2006	9	9	9	27	8	8		8	78	7	8	7	100	9	8	9	126	8	7	8	149	9	158	SI		
		HENRI ELEONORA	2006	9	9	9	27	8	8		8	78	8	7	6	99	6	5	7	117	7	8	7	139	9	148	SI		

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 25/11/2018

LUOGO/DATA

IL GIUDICE