



**AREA FORMAZIONE**  
**SETTORE**  
**ISTRUZIONE**  
**TECNICA**

**COMITATO FIN PIEMONTE e VALLE D'AOSTA**

# **CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO (TORINO)**

TEORIA IN PRESENZA: Sede definita sulla base dei partecipanti: c/o Palazzo del Nuoto e/o Aula "Andrea Vergnano"

PRATICA: Prova di ammissione, pratica ed esami presso il Palazzo del Nuoto.

**PIANO DEL CORSO** >>> Il presente programma potrebbe subire aggiustamenti.

**MAX 50 PARTECIPANTI**

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
da definire	sabato 20 settembre 2025	dalle 12.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale	1	PRATICA	PISCINA	
da definire	mercoledì 1 ottobre 2025	20.00-21.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA	PRESENZA	
da definire	mercoledì 1 ottobre 2025	21.00-22.00	PRESENTAZIONE	Contenuti del corso	1	TEORIA	PRESENZA	
da definire	sabato 4 ottobre 2025	09.00-10.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.4
da definire	sabato 4 ottobre 2025	10.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.5-1.6
da definire	sabato 4 ottobre 2025	11.00-12.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	PRESENZA	1.7
da definire	domenica 5 ottobre 2025	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	PRESENZA	4.8
da definire	domenica 5 ottobre 2025	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	PRESENZA	4.9
da definire	domenica 5 ottobre 2025	11.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	TEORIA	PRESENZA	4.1
da definire	mercoledì 8 ottobre 2025	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	PRESENZA	2.4
da definire	mercoledì 8 ottobre 2025	21.00-22.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	PRESENZA	2.6
Palazzo del Nuoto	sabato 11 ottobre 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	PISCINA	4.8
da definire	mercoledì 15 ottobre 2025	20.00-21.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	PRESENZA	4.2
da definire	mercoledì 15 ottobre 2025	21.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	PRESENZA	4.5
da definire	sabato 18 ottobre 2025	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	PRESENZA	4.4
da definire	sabato 18 ottobre 2025	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	PRESENZA	4.3 - 4.13
Palazzo del Nuoto	sabato 18 ottobre 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	PISCINA	4.9
da definire	mercoledì 22 ottobre 2025	19.00-20.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	PRESENZA	4.10 - 4.11
da definire	mercoledì 22 ottobre 2025	20.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	PRESENZA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4
da definire	sabato 25 ottobre 2025	09.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
Palazzo del Nuoto	sabato 25 ottobre 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
da definire	domenica 26 ottobre 2025	09.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	PRESENZA	2.7
da definire	domenica 26 ottobre 2025	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	PRESENZA	2.8 - 2.9
da definire	domenica 26 ottobre 2025	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	PRESENZA	2.5
da definire	mercoledì 29 ottobre 2025	20.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
da definire	mercoledì 5 novembre 2025	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	PRESENZA	1.1
da definire	mercoledì 5 novembre 2025	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	PRESENZA	1.2
da definire	mercoledì 5 novembre 2025	21.00-22.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	PRESENZA	1.3

Palazzo del Nuoto	sabato 8 novembre 2025	11.00-12.00	PRATICA A SECCO	Ginnastica educativa e prenataloria	1	PRATICA	PISCINA	4.1
Palazzo del Nuoto	sabato 8 novembre 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
da definire	mercoledì 12 novembre 2025	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	PRESENZA	2.1
da definire	mercoledì 12 novembre 2025	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	PRESENZA	2.2
da definire	mercoledì 12 novembre 2025	21.00-22.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	PRESENZA	2.3
Palazzo del Nuoto	sabato 15 novembre 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	PISCINA	da 7.1 a 7.4

<b>*SEDI DEL CORSO</b>	Distanza fra le sedi 1,6 km.
fino a 30 corsisti	"PALAZZO DEL NUOTO" Centro Federale di Alta Specializzazione - Via Filadelfia, 89, Torino
oltre 30 corsisti	<b>AULA "Andrea Vergnano"</b> c/o Centro Nuoto Torino - Corso Sebastopoli 260, Torino. >>> Bus per il Palazzo del nuoto: 62 da Siracusa Est a Filadelfia Est

### LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale on line è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	TEORIA	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	TEORIA	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	TEORIA	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	TEORIA	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	TEORIA	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	TEORIA	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	TEORIA	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	TEORIA	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	ON LINE	da 7.1 a 7.4

<b>ESAMI</b>	<b>(Test Scritto + Colloquio)</b> >>> Il numero di sessioni d'esame disponibili sarà definito sulla base del numero di partecipanti al corso.						
Palazzo del nuoto	venerdì 28 novembre 2025	15.00-19.00	ESAMI SESSIONE 1 (max 20)	Test Scritto + Colloquio	4	AULA	
Palazzo del nuoto	sabato 29 novembre 2025	09.00-13.00	ESAMI SESSIONE 2 (max 20)	Test Scritto + Colloquio	4	AULA	

### TIROCCINIO, FAD ed ESAMI - Il candidato dovrà presentare il monte ore di tirocinio svolto su carta intestata della società che lo ha ospitato.

Per essere ammessi all'esame finale occorre: 1) completare le 72 ore di tirocinio previste presso una società affiliata alla FIN riconosciuta Scuola Nuoto Federale, l'elenco è disponibile sul sito Federnuoto.it alla sezione "Scuole Nuoto", 2) aver stampato l'attestato federale di presa visione delle lezioni sulla piattaforma FIN, 3) aver presenziato a minimo l'80% delle lezioni in presenza previste dal piano del corso in aula e piscina.



**COMITATO REGIONALE  
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
5. gli Assistenti Bagnanti FIN, con tessera in corso di validità, e/o gli atleti ed ex-atleti tesserati agonisti - con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova - sono esonerati dalla prova di ammissione.
6. compilare la modulistica relativa dove prevista ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it))
7. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

### **Prova pratica attitudinale**

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- percorrenza di 12 metri in subacquea;
- Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- Nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

**INFORMAZIONI e DETTAGLI - [www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)**

## SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

### Modulo iscrizione corso di formazione

Corso Istruttore sede \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

data di nascita \_\_\_\_\_ Comune di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Citta \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_

Il sottoscritto, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

#### DICHIARA

Di non aver riportato condanne penali, ancorchè non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;

Di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso;

Di aver preso visione del Regolamento S.I.T. disponibile sul sito FIN e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego copia del documento di identità n°. \_\_\_\_\_

Rilasciato da \_\_\_\_\_ in corso di validità.

Allego, inoltre, copia del Codice Fiscale

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN

(<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente

#### ATTESTA

Di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei **corso/i** di formazione.*

Data \_\_\_\_\_

firma dell'interessato (in caso di minori firma di chi esercita la patria potestà)