

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - TORINO

AGGIORNATO AL 24 novembre 2019 - Il presente piano delle lezioni potrebbe subire ancora delle piccole variazioni di orario.

PIANO DELLE LEZIONI

Sede lezioni (TEORIA e PRATICA) : Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino

MODALITA' DI ISCRIZIONE AL CORSO. Gli utenti non ancora tesserati tecnici FIN dovranno compilare il modulo disponibile on line alla sezione FORMAZIONE del sito web www.federnuoto.piemonte.it ed inviarlo alla seguente mail, settoreistruzionetecnica@federnuoto.piemonte.it; dopodichè sarà attivato dalla segreteria un loro profilo utente sulla piattaforma della Federazione Italiana Nuoto che in automatico gli invierà le credenziali di accesso con le quali il corsista potrà perfezionare l'iscrizione on line effettuando il pagamento con carta di credito o bonifico MAV, come indicato nel portale stesso.

SAB	14-mar	V	2	12.00-14.00	PROVA PRATICA DI AMMISSIONE AL CORSO (PALAZZO DEL NUOTO)
GIO	19-mar	A	1	19.30-20.30	PRESENTAZIONE DEL CORSO
GIO	26-mar	A	2	20.00-22.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA II
SAB	28-mar	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1
GIO	2-apr	A	3	19.00-22.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III
SAB	4-apr	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3
MAR	7-apr	A	2	19.30-21.30	CULTURA DELL'ACQUA I
GIO	9-apr	A	3	19.00-22.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV
SAB	18-apr	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4
MAR	21-apr	A	2	19.30-21.30	LA GINNASTICA IN ACQUA
GIO	23-apr	A	3	19.00-22.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO I
MAR	28-apr	A	2	19.30-21.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I
GIO	30-apr	A	2	19.30-21.30	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
SAB	9-mag	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - - PRATICA 2
MAR	12-mag	A	3	19.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I
GIO	14-mag	A	3	19.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II
SAB	16-mag	A	2	09.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA II
		A	2	11.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA III
		A	3	14.00-17.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO II
MAR	19-mag	A	2	19.00-21.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
SAB	23-mag	A	2	09.00-11.00	ATTIVITA' SPECIALI III (prescolare, 3° e 4° età)
		A	2	11.15-13.15	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI II (gestanti e neonatali)
		A	2	14.00-16.00	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI I (disabili)
MAR	26-mag	A	3	19.00-22.00	IL CORPO UMANO I - II
MER	10-giu	A	4	15.00-19.00	ESAMI I SESSIONE (DA CONFERMARE) MAX 20 PAX
VEN	12-giu	A	4	15.00-19.00	ESAMI II SESSIONE (DA CONFERMARE) MAX 20 PAX

LEGENDA

V	VASCA PRATICA - c/o Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino
A	TEORIA - c/o SEBASTOPOLI - C.so Sebastopoli 260
E	ESAME c/o c/o Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino
S	SCADENZE

Per accedere all'esame il corsista dovrà prima svolgere N° 50 ore di **TIROCCINIO DIDATTICO** presso Scuole Nuoto Federali (SNF), il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società SNF interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame.

INFORMAZIONI SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

www.federnuoto.piemonte.it - Sezione FORMAZIONE

SI ALLEGANO GLI ARGOMENTI TRATTATI PER CIASCUNA LEZIONE

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORI FIN - ARGOMENTI DELLE LEZIONI

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici) Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi- Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenatatoria, le fasi di una lezione di ginnastica prenatatoria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITA' SPECIALI I (gestanti e neonatali)

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) CRAWL e LIBERO
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) RANA e FARFALLA