

CORSO ISTRUTTORE FIN - S.N.F CSRGRANDA SAVIGLIANO

LEZIONI PRATICHE PRESSO :

Piscina Comunale Savigliano - via colonia - 12038 Savigliano -

LEZIONI TEORICHE PRESSO :

Sala riunioni presso Savigliano da definire

CALENDARIO CORSO ISTRUTTORE FIN

		ORE DOCENTI		RIF. DISPENSE	AREA	LUOGO	
21/09/2024	9,00/9,30	Introduzione al corso e presentazione contenuti	0,5	Albonico		Apertura	
	9,30/11,00	L'uomo e l'acqua -Figura e ruolo dell'istruttore	2	Cantamessa	1.1 1.2	Cultura dell'acqua	
	11,00/13,00	Cenni di teoria del movimento	1	Cantamessa	1.3	Cultura dell'acqua	SALA
		Schemi motori terrestri e acquatici	1	Cantamessa	1.4	Cultura dell'acqua	SALA
	14,30/18,30	Aspetti organizzativi	1	Cuteri	4.2		
		La scuola nuoto federale	1	Cuteri		Scuola di abilità acquatiche	SALA
		Organizzazione della scuola nuoto	1	Cuteri	4.4	Scuola di abilità acquatiche	SALA
	Sicurezza in piscina	1	Cuteri	4.5	Scuola di abilità acquatiche	SALA	

22/09/2024	9,00/11,00	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	Cantamessa	1.5-1.6	Cultura dell'acqua	SALA
		Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	Cantamessa	1.7	Cultura dell'acqua	SALA
	11,00/13,00	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	Cantamessa	4.9	Scuola di abilità acquatiche	SALA
		La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	Cantamessa	4.10-4.11	Scuola di abilità acquatiche	SALA
	14,00/16,00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I-crawl)	1	Maggiore	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche	SALA
	16,00/18,00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte II-dorso)	1	Maggiore	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche	SALA
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte III-rana)		1	Maggiore	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche	SALA	
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte IV-farfalla)		1	Maggiore	4.12-4.14	Scuola di abilità acquatiche	SALA	

27/09/2024	19,00/21,00	tecnica e progressione della didattica stile lib e dorso	2	Maggiore	4.12-4.14	Pratica in acqua	PISCINA SAVIGLIANO
------------	-------------	--	---	----------	-----------	------------------	--------------------

28/09/2024	8,30/12,30	Il processo di comunicazione	1	Tosco (ONLINE)	2.1	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Gestione del singolo e del gruppo	1	Tosco (ONLINE)	2.2	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	2	Tosco (ONLINE)	2.3 2.5	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE

28/09/2024	15,00/17,00	ginnastica prenatatoria e educativa	2	Cantamessa	4.1	Teoria e Pratica in acqua	PISCINA SAVIGLIANO
	17,00/19,00	ambientamento, acquaticità galleggiamenti propulsioni	2	Cantamessa	4.8 4.9	Pratica in acqua	PISCINA SAVIGLIANO

29/09/2024	9,00/13,00	Costruzione dell'autostima	1	Tosco (ONLINE)	2.4	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Insegnamento e apprendimento	1	Tosco (ONLINE)	2.6	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Strategie didattiche e clima psicologico	1	Tosco (ONLINE)	2.7	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE
		Tipologie di allievo	1	Tosco (ONLINE)	2.8-2.9	Psicopedagogia	DIRETTA ONLINE

	15,00/19,00	Cenni di fitness in acqua teoria e pratica	4	Bergadano	7.1-7.2-7.3-7.4	Scuola di abilità acquatiche	PISCINA SAVIGLIANO
--	-------------	--	---	-----------	-----------------	------------------------------	--------------------

02/10/2024	19,00/21,00	tecnica progressione della didattica rana e delfino	2	Maggiore	4.12-4.14	Pratica in acqua	PISCINA SAVIGLIANO
------------	-------------	---	---	----------	-----------	------------------	--------------------

TEORIA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO - parte ONLINE							
--	--	--	--	--	--	--	--

	monte ore						
Il corpo umano	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	3.1-3.2	Biofisiologia			
Elementi di primo soccorso	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.7	biofisiologia			
Responsabilità dell'istruttore	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.6	Scuola di abilità acquatiche			
Pallanuoto in corsia	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.15	Scuola di abilità acquatiche			
Nuoto sincronizzato in corsia	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.16	Scuola di abilità acquatiche			
Nuoto per salvamento	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	4.17	Scuola di abilità acquatiche			
Attività gestanti	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.1	Popolazione e attività speciali			
Attività neonatale	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.2	Popolazione e attività speciali			
Attività prescolare	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.3	Popolazione e attività speciali			
Attività per persone con disabilità	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.4	Popolazione e attività speciali			
Attività per adulti e terza età	1	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	6.5	Popolazione e attività speciali			
Cenni fitness in acqua	2	ONLINE SU PIATTAFORMA FAD	7.1-7.2-7.3-7.4	Popolazione e attività speciali			
LEZIONI DA SEGUIRE SU PIATTAFORMA FIN - https://formazione.federnuoto.it							
Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente							

ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO		Monte ore				
Organizzazione della scuola nuoto	2	Attività sul campo				
Ginnastica educativa e prenatatoria Ambientamento e acquaticità	2	Attività sul campo				
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione La locomozione in acqua e i qu	10	Attività sul campo				
Pallanuoto in corsia	10	Attività sul campo				
Nuoto Sincronizzato in corsia Nuoto per salvamento in corsia Cenni di attività per g	16	Attività sul campo				
Cenni di attività per persone con disabilità	16	Attività sul campo				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età Cenni di fitness in acqua	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
	2	Attività sul campo				
TOTALE ORE	74					

ESAME data da definirsi presso Stadio del nuoto di Cuneo	TEST SCRITTO+COLLOQUIO
verso fine ottobre	Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato a un minimo del 75% delle ore di lezione e svolto il tirocinio pratico