

Corso di Formazione Aiuto Allenatore (1° livello SNaQ)

Torino 21-22 marzo | 11-12 aprile 2026

Il corso Aiuto Allenatore della Federazione Italiana Nuoto (FIN) è la qualifica di primo livello del Sistema Nazionale delle Qualifiche (SNaQ), abilita l'affiancamento di un tecnico con qualifica SNaQ superiore e all'accompagnamento in gara per attività Propaganda e Master in discipline come nuoto, pallanuoto e nuoto sincronizzato. Qualifica obbligatoria per poter accedere al successivo corso nazionale di formazione per Allenatore specifico per ciascuna disciplina.

SEDI DEL CORSO

- Teoria: Circolo della Stampa Sporting - Corso Giovanni Agnelli, 45 - Torino
- Pratica: Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino

ELENCO HOTEL CONVENZIONATI VICINI ALLE SEDI DEL CORSO

HOTEL LANCASTER – Corso Turati 8 – tel. 011/5681982

hotel@lancaster.it – no ristorante

- | | |
|-----------------------------|----------|
| - Camera singola standard | 83 euro |
| - Camera doppia uso singolo | 89 euro |
| - Camera doppia standard | 95 euro |
| - Camera tripla standard | 110 euro |

HOTEL GRANDE TORINO – Via la Loggia 6 – tel. 011/3171555

info@hotelgrantorino.com – no ristorante

- | | |
|--------------------------------|------------|
| - Camera doppia o matrimoniale | 59.50 euro |
| - Camera tripla | 47.50 euro |
| - Camera quadrupla | 42.50 euro |

I prezzi si intendono a persona per notte

ART HOTEL BOSTON – Via Massena 70 – tel. 011/0361400

prenotazioni@hotelbostontorino.it

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso di Aiuto Allenatore è necessario:

1. la maggiore età;
2. il possesso della qualifica di Istruttore in regola con il tesseramento federale;
3. il possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado (ex licenza media superiore);
4. copia del Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica e/o agonistica, rilasciati da un medico di base o da un medico sportivo, da consegnare al momento del primo accredito in presenza;
5. il versamento della prevista quota di partecipazione.

Prima dell'iscrizione al corso, gli interessati sono invitati a verificare con la massima attenzione di poter garantire la partecipazione al 100% delle attività formative previste dal calendario, poiché non sono ammesse deroghe o eccezioni per l'accesso all'esame in caso di assenze.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di 600€.

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata tramite il portale federnuoto. (<https://portale.federnuoto.it/>), entro il **14 MARZO 2026**; il corso sarà attivato al raggiungimento delle 25 unità e le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (50 persone).

Si consiglia di effettuare il pagamento con carta di credito al fine di avere un immediato riscontro amministrativo dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

MATERIALE DIDATTICO

Tutto il materiale presente sulla piattaforma FAD e verranno inoltre inviate ai partecipanti le slide utilizzate dai docenti durante le lezioni in aula.

ESAMI

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto composto da 50 domande a risposta multipla selezionate da un database messo a disposizione dal SIT centrale;
- un colloquio per valutare la conoscenza dei contenuti, la partecipazione e il livello di competenza acquisito.

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno visualizzato interamente il materiale didattico online presentando il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica e che hanno partecipato al 100% del monte ore previsto in aula e svolto interamente il tirocinio pratico previsto di 50 ore (attività sul campo), modulo allegato.

I candidati non idonei o assenti possono ripetere l'esame entro un anno, previo pagamento della tassa stabilita dalla Normativa Generale in € 150. Nel caso risultino nuovamente non idonei o assenti devono ripetere il corso con il pagamento della relativa quota.

IL PIANO DELLA FORMAZIONE

Il corso prevede due tipologie di erogazione:

- Materiali didattici disponibili sulla piattaforma di Formazione a distanza (FAD) <http://formazione.federnuoto.it> in modalità asincrona, cioè consultabili in qualsiasi momento senza limiti di giorni o orari. Questi materiali sono resi disponibili per gli utenti entro cinque giorni dal perfezionamento dell'iscrizione sul portale federnuoto <http://portale.federnuoto.it>
- Lezioni in presenza in aula e in piscina secondo il programma specifico (segue).

Piattaforma Formazione a distanza (FAD)

- <http://portale.federnuoto.it>

Per eventuali problemi relativi alla piattaforma FAD è disponibile un servizio di assistenza tecnica all'indirizzo fad@federnuoto.it

Contenuti da visualizzare

Materiale da visionare prima dello svolgimento della formazione in presenza per poter fruire meglio dei contenuti espressi in aula e in vasca dai docenti del corso.

- Il sistema sportivo nazionale e internazionale
- FIN: statuto, regolamento organico, carte federali
- Regolamento tecnico nuoto
- Regolamento tecnico nuoto in acque libere
- Regolamento tecnico pallanuoto
- Regolamento tecnico nuoto artistico
- Regolamento tecnico nuoto per salvamento
- Principi di somministrazione del carico
- Organizzazione della seduta di allenamento
- Capacità motorie
- Ruolo e responsabilità del tecnico
- Teoria della comunicazione
- Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti
- Sport e normativa a tutela dei minori e per la prevenzione e il contrasto ad abusi e discriminazioni (safe guarding)

PIANO DELLE LEZIONI IN PRESENZA

PRIMO INCONTRO

- Teoria (Aula): Circolo della Stampa Sporting - Corso Giovanni Agnelli, 45 - Torino
- Pratica (Piscina): Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino

Sabato 21 MARZO 2026

08.15 – 08.40 - Accredito e consegna materiali |
08.40 – 09.00 - Saluti autorità. Figura e ruolo dell'Aiuto Allenatore |
09.00 – 11.00 - Nuoto: tecnica e tattica (teoria) |
11.00 – 11.30 - Intervallo
11.30 – 13.30 - Nuoto: lezioni pratiche (in piscina) |
PAUSA PRANZO
15.00 – 17.00 - Nuoto artistico: tecnica e tattica (teoria) |
17.00 – 17.30 - Intervallo
17.30 – 19.30 - Nuoto artistico: lezioni pratiche (in piscina) |
19.30 – 20.00 - Chiarimenti e interventi

Domenica 22 MARZO 2026

08.30 – 10.30 - Pallanuoto: tecnica e tattica (teoria) |
10.30 – 11.00 - Intervallo
11.00 – 13.00 - Pallanuoto: lezioni pratiche (in piscina) |
PAUSA PRANZO
15.00 – 17.00 - Nuoto per salvamento e salvamento didattico: lezioni pratiche (teoria) |
17.00 – 17.30 - Intervallo
17.30 – 19.30 - Nuoto per salvamento e salvamento didattico: tecnica e tattica (in piscina) |

SECONDO INCONTRO

- Teoria: Circolo della Stampa Sporting - Corso Giovanni Agnelli, 45 - Torino
- Pratica: Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino

Sabato 11 APRILE 2026

08.30 – 10.30 - Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (teoria) |
10.30 – 11.00 - Intervallo
11.00 – 13.00 - Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (in piscina) |
PAUSA PRANZO
15.00 – 16.00 - Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico |
16.00 – 17.00 - Avviamento all'attività agonistica |
17.00 – 17.30 - Intervallo
17.30 – 19.30 - Teoria dell'allenamento, somministrazione di test motori |
A seguire - Consegnna dei lavori di gruppo

Domenica 12 APRILE 2026

08.00 – 11.00 - Lavori di gruppo | Tutor i Docenti del corso
11.00 – 13.00 - Presentazione lavori di gruppo
13.00 – 13.30 - Conclusioni, informazioni sugli esami e chiusura corso. |

ESAMI - SABATO 16 MAGGIO (orari e sedi da confermare).

- Dalle 09.00 c/o l'aula del Palazzo del Nuoto di Torino (sede da confermare sulla base del numero di iscritti)

ALLEGATO 2. MODULO ATTESTAZIONE TIROCINIO

(DA COMPILARE SU CARTA INTESTATA DELLA SOCIETÀ)

Il/la sottoscritto/a _____

in qualità di legale rappresentante della ASD/SSD _____

DICHIARA

che il/la Sig./Sig.ra _____

Nato/a a _____ il _____ C.F._____

ha completato il tirocinio previsto per il rilascio della qualifica di _____

come previsto dal Regolamento del Settore Istruzione Tecnica nel periodo _____

Luogo e data _____

Firma
