



CORSO ISTRUTTORE NUOTO FIN Polisportiva Ovest Ticino Bellinzago Nuoto Asd

Requisiti:

- aver compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
- non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Partecipazione alla prova di ammissione:

Per accedere al corso occorre superare la prova di ammissione che avrà luogo in data **05 luglio 2024 alle ore 18.00** presso l'impianto del CENTRO AQUAM di Oleggio - Piazza Atleti Azzurri d'Italia 6.

La prova consiste nel saper eseguire:

1. tuffo di testa;
2. recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 mt di profondità;
3. percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea;
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
5. 25 mt di nuoto negli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero)

Per iscriversi alla prova di ammissione occorre inviare una mail a:

info@aquam365.eu

comunicando i propri dati personali. Si anticipa che il giorno dell'ammissione sul piano vasca ci si deve presentare con il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità (durata 1 anno dall'emissione).

Il certificato può essere anticipato anche via mail all'indirizzo info@aquam365.eu





Sono esentati dalla partecipazione alla prova di ammissione gli atleti tesserati agonisti o gli ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico e nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica. Costoro devono comunque inviare una mail info@aquam365.eu sottolineando la loro posizione di atleti o ex atleti.

Iscrizione e pagamenti dovranno essere effettuati solo ed esclusivamente dopo il superamento della prova di ammissione:

- euro 200,00 sul portale federale "portale.federnuoto.it" (come da indicazione che riceverete via mail dalla federazione)
- euro 150,00 mezzo bonifico
Causale: Nome Cognome - Iscrizione corso istruttore FIN Oleggio
Iban : IT 97 I 05387 45540 0000 0 3393326
Intestato a: POLISPORTIVA OVEST TICINO BELLINZAGO NUOTO ASD

Il Corso prevede lo svolgimento di

- 30 ore di teoria in presenza
- 11 ore di pratica in presenza
- 16 ore di lezioni videoregistrate da seguire su piattaforma FAD della Federazione Italiana Nuoto.
- 74 ore di tirocinio da effettuarsi in qualità di osservatore presso una Società affiliata alla FIN che sia anche Scuola Nuoto Federale. La certificazione del tirocinio dovrà essere firmata dal Rappresentante legale della Società su carta intestata della Società.

Tutte le lezioni in presenza si svolgeranno presso

CENTRO AQUAM

Piazza Atleti Azzurri d'Italia 6 - Oleggio





Programma del corso

DATA	TIPO	TEMA	LUOGO	ORARIO	ore di lezione
venerdì 5 luglio 2024	pratica	Prova pratica attitudinale	CENTRO AQUAM OLEGGIO	18.00	
venerdì 12 luglio 2024	presenza	Presentazione del corso	CENTRO AQUAM OLEGGIO	18.00-20.00	2
sabato 13 luglio 2024	presenza	Insegnamento e apprendimento . Strategie didattiche e clima psicologico	CENTRO AQUAM OLEGGIO	9.00-11.00	2
	presenza	Tipologie di allievo. Gestione del singolo e del gruppo	CENTRO AQUAM OLEGGIO	11.00-13.00	2
	presenza	Il ruolo dell'istruttore	CENTRO AQUAM OLEGGIO	13.00-14.00	1
lunedì 15 luglio 2024	presenza	Ambientamento e acquaticità, galleggiamneti e spostamenti, posture e propulsioni	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.30-19.30	2
	presenza	La locomozione in acqua, il regolamento e i 4 stili	CENTRO AQUAM OLEGGIO	19.30-21.30	2
martedì 16 luglio 2024	pratica	Ambientamento e acquaticità	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.30-19.30	2
mercoledì 17 luglio 2024	pratica	Galleggiamneti e spostamenti, posture e propulsioni	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.30-19.30	2
venerdì 19 luglio 2024	presenza/pratica	Teoria e didattica dello stile libero	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.30-19.30	2
martedì 23 luglio 2024	presenza	Cenni di teoria del movimento	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.30-18.30	1
	presenza/pratica	Ginnastica educativa e prenatatoria	CENTRO AQUAM OLEGGIO	18.30-20.30	2
mercoledì 24 luglio 2024	presenza/pratica	Teoria e didattica del dorso	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.30-19.30	2
venerdì 26 luglio 2024	presenza	Cenni di fitness in acqua	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.00-19.00	2
	pratica	Cenni di fitness in acqua	CENTRO AQUAM OLEGGIO	19.00-21.00	2
lunedì 29 luglio 2024	presenza/pratica	Teoria e didattica della rana	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.30-19.30	2
martedì 30 luglio 2024	presenza/pratica	Teoria e didattica della farfalla	CENTRO AQUAM OLEGGIO	17.30-19.30	2
sabato 14 settembre 2024	presenza	L'uomo e l'acqua. Schemi motori terrestri e acquatici. Costruzione delle abilità motorie negli sport acquatici. Dalla competenza motoria al talento sportivo	CENTRO AQUAM OLEGGIO	9.00-12.00	3
	presenza	Aspetti organizzativi. Sicurezza in piscina.	CENTRO AQUAM OLEGGIO	12.00-14.00	2
sabato 21 settembre 2024	presenza	Sviluppo cognitivo, emotivo e affettivo. Il processo di comunicazione	CENTRO AQUAM OLEGGIO	9.00-11.00	2
	presenza	Intelligenza emotiva e autostima	CENTRO AQUAM OLEGGIO	11.00-13.00	2
sabato 28 settembre 2024	presenza	La scuola nuoto federale. Organizzazione della scuola nuoto.	CENTRO AQUAM OLEGGIO	9.00-11.00	2
sabato 13 ottobre 2024	presenza	Test scritto- colloquio	CENTRO AQUAM OLEGGIO	15:00-19:00	

