



CORSO PER ISTRUTTORE DI NUOTO FIN

Martedì 18 febbraio 2025 alle ore 14,00 presso Rari Nantes Torino, c.so Torino 82 Grugliasco

Il brevetto di Istruttore di Nuoto viene rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto, il corso è organizzato dalla Scuola Nuoto Federale della Rari Nantes Torino

Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

- aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione
- essere in possesso della licenza secondaria di primo grado
- non aver riportato condanne penali

Il Corso

Il Corso prevede lo svolgimento di (calendario in ultima pagina):

- 13 ore di teoria in presenza
- 16 ore di teoria online
- 10 ore di pratica in presenza
- 16 ore di lezioni videoregistrate da seguire su piattaforma FAD della Federazione Italiana Nuoto

Sono consentite 8 ore di assenza sul monte ore totale.

A quanto sopra si aggiungono 74 ore di tirocinio da effettuarsi in qualità di osservatore presso una Società affiliata alla FIN che sia anche Scuola Nuoto Federale.

La certificazione del tirocinio dovrà essere firmata dal Rappresentante legale della Società su carta intestata della Società.

Le lezioni si terranno, a seconda dei giorni, negli impianti: Piscina F.Albanese di Grugliasco; Piscina Torino Nuoto di Torino

Prova di ammissione

Per accedere al corso occorre superare la prova di ammissione, la quale può essere svolta solo in possesso di un certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità (durata 1 anno dall'emissione).

Sono esentati dalla partecipazione alla prova di ammissione gli assistenti bagnanti FIN e gli atleti tesserati agonisti o gli ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico e nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Costoro devono comunque inviare una mail a grugliasco@rarinantestorino.com sottolineando la loro posizione di atleti o ex atleti.

La prova avrà luogo in data 18 febbraio 2025 alle ore 14,00 presso la piscina F. Albanese, c.so Torino 82 Grugliasco

La prova consiste nel saper eseguire:

1. tuffo di testa
2. recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 mt di profondità
3. percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
5. 25 mt di nuoto negli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero)

Iscrizione e pagamenti

Per iscriversi alla prova di ammissione occorre

- inviare una mail a grugliasco@rarinantestorino.com comunicando i propri dati personali. (nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, indirizzo-comune-provincia-cap di residenza, email, numero cellulare)
- Presentarsi sul piano vasca con il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità

I pagamenti dovranno essere effettuati solo successivamente al superamento della prova di ammissione:

- 200 euro sul portale federale "portale.federnuoto.it"
- 150 euro mezzo bonifico a Rari Nantes Torino

Causale: Nome + Cognome + corso Istruttori Rari Nantes Torino

IBAN: IT87K020080111000001914274

Intestato a Rari Nantes Torino ssd arl

per un totale complessivo di 350 euro.

PROGRAMMA

| Docente | Argomento | Or e | Giorno e Orario | Tipologia di lezione | SEDE |
|--------------|--|---------|-----------------|--------------------------|------------|
| Salvetti | Prova pratica attitudinale | 1 | 18/2 h.14.00 | Pratica | Grugliasco |
| Salvetti | Introduzione al corso | 1 | 25/2 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Salvetti | Contenuti del corso | 1 | 25/2 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Grosso | Il processo di comunicazione | 1 | 26/2 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Grosso | Gestione del singolo e del gruppo | 1 | 26/2 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Grosso | Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo | 1 | 26/2 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Grosso | Costruzione dell'autostima | 1 | 28/2 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Grosso | Insegnamento e apprendimento | 1 | 28/2 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Grosso | Strategie didattiche e clima psicologico | 1 | 28/2 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Grosso | Tipologie di allievo | 1 | 03/3 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Grosso | Intelligenza emotiva e competenza sociale | 1 | 03/3 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Vassallo | La scuola nuoto federale | 1 | 11/3 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Vassallo | Organizzazione della scuola nuoto | 1 | 11/3 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Vassallo | L'uomo e l'acqua | 1 | 14/3 h.18.00 | Teoria/on- line | |
| Vassallo | Figura e ruolo dell'istruttore | 1 | 14/3 h.18.00 | Teoria/on- line | |
| Vassallo | Cenni di teoria del movimento | 1 | 14/3 h.18.00 | Teoria/on- line | |
| Fornaro | Schemi motori terrestri e acquatici | 1 | 18/3 h.18.00 | Teoria/aula /presenza | Grugliasco |
| Fornaro | Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici | 1 | 18/3 h.19.00 | Teoria/aula /presenza | Grugliasco |
| Gori | Ambientamento e acquaticità | 2 | 21/3 h.18.00 | Teoria/aula /presenza | |
| Gori | Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione | 1 | 21/3 h.20.00 | Teoria/aula /presenza | |
| Vassallo | Aspetti organizzativi | 2 | 25/3 h.19.00 | Teoria/on- line | |
| Fornaro/Gori | Galleggiamenti spostamenti postura e propulsione | 3 | 29/3 h.15.30 | Pratica | Grugliasco |
| Stanzani | La locomozione in acqua e i 4 stili canonici | 1 | 1/4 h.18.30 | Teoria/aula /presenza | Grugliasco |

| | | | | | |
|--------------|---|---|---------------|-----------------------|-----------------|
| Stanzani | Tecnica e didattica crawl e dorso | 2 | 1/4 h.19.30 | Teoria/aula /presenza | Grugliasco |
| Stanzani | Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso | 2 | 5/4 h.17.00 | Pratica | TO Nuoto |
| Grassini | Tecnica e didattica rana e farfalla | 2 | 12/4 h.18.30 | Teoria/aula /presenza | Grugliasco |
| Grassini | Tecnica e progressione didattica rana e farfalla | 2 | 15/4 h.15.30 | Pratica | Grugliasco |
| Zanella F. | Ginnastica educativa e prenatatoria | 1 | 29/4 h.18.00 | Teoria/aula /presenza | Grugliasco |
| Zanella F. | Ginnastica educativa e prenatatoria | 1 | 29/4 h.18.00 | Teoria/aula + pratica | Grugliasco |
| Rocca | Sicurezza in piscina | 1 | 3/5 h.15.00 | Teoria/aula /presenza | TO Nuoto |
| Fornaro | Cenni di fitness in acqua | 1 | 3/5 h.16.00 | Teoria/aula /presenza | TO Nuoto |
| Fornaro | Cenni di fitness in acqua | 2 | 3/5 h.17.00 | Pratica | TO Nuoto |
| Esami | Prova scritta e colloquio orale | | 20/5 h. 14.00 | | Grugliasco |

Grugliasco C.so Torino,82 Piscina F.Albanese
Torino Nuoto V.Filadelfia 232/5 (TO)