

CORSO PER ISTRUTTORE DI NUOTO FIN

**Il brevetto di Istruttore di
Nuoto viene rilasciato dalla
Federazione Italiana Nuoto, il
corso è organizzato dalla
Scuola Nuoto Federale In Sport**

Scopri di più



Per informazioni e iscrizioni
✉ b.romagnolo@insportsrl.it

Prova di ammissione
21 settembre 2024
In Sport Biella
Via Macallè 23, Biella

INFO GENERALI CORSO ISTRUTTORE AUTUNNO 2024 SNF IN SPORT

Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

- aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
- essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- non aver riportato condanne penali.
- Iscrizione e pagamenti dovranno essere effettuati sul portale federale "portale.federnuoto.it" per un importo pari a 200 euro e presso l'impianto di Biella per un importo pari a 150 euro; per un totale complessivo di euro 350.

Il Corso

Il Corso prevede lo svolgimento di 29 ore di teoria (in modalità videoconferenza-via zoom), 11 ore di pratica in presenza e 16 ore di lezioni videoregistrate da seguire su piattaforma FAD della Federazione Italiana Nuoto.

Tra le lezioni in videoconferenza da svolgersi con modalità telecamera aperta e le 11 ore di presenza sono consentite 8 ore di assenza sul monte ore totale.

A quanto sopra si aggiungono 74 ore di tirocinio da effettuarsi in qualità di osservatore presso una Società affiliata alla FIN che sia anche Scuola Nuoto Federale.

La certificazione del tirocinio dovrà essere firmata dal Rappresentante legale della Società su carta intestata della Società.

Il programma del corso è a fondo pagina.

Partecipazione alla prova di ammissione

Per accedere al corso occorre superare la prova di ammissione che avrà luogo in data

22 settembre 2024 alle ore 15:30

presso l'impianto In Sport di Biella viale Maccallé, 23

La prova consiste nel saper eseguire:

1. tuffo di testa;
2. recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 mt di profondità;
3. percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea;
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
5. 25 mt di nuoto negli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero)

Per iscriversi alla prova di ammissione occorre inviare una mail

a: b.romagnolo@insportsrl.it comunicando i propri dati personali.

Si anticipa che il giorno dell'ammissione sul piano vasca di Biella ci si deve presentare con il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità (durata 1 anno dall'emissione).

Il certificato può essere anticipato anche via mail all'indirizzo b.romagnolo@insportsrl.it

Sono esentati dalla partecipazione alla prova di ammissione gli atleti tesserati agonisti o gli ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico e nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica. Costoro devono comunque inviare una mail a b.romagnolo@insportsrl.it sottolineando la loro posizione di atleti o ex atleti.

Modalità di iscrizione e pagamento corso

Ogni info vi verrà comunicata dopo la prova d'ingresso.

Per dettagli, quesiti e info scrivere mail a:

b.romagnolo@insportsrl.it

Domenica 22 Settembre 2024 ORE 15:30

PROVA AMMISSIONE

Biella presso Piscina In Sport

CALENDARIO TEORIE CORSO ISTRUTTORE IN SPORT

						Monte ore
CULTURA DELL'ACQUA						
Lunedì	30-set	21:00	23:00	L'uomo e l'acqua	1	zoom
				Figura e ruolo dell'istruttore	1	zoom
Domenica	06-ott	09:00	13:00	Cenni di teoria del movimento	1	zoom
				Schemi motori terrestri e acquatici	1	zoom
				Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	zoom
				Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	zoom
PSICOPEDAGOGIA						
Lun	07-ott	21:00	23:00	Il processo di comunicazione	1	zoom
				Gestione del singolo e del gruppo	1	zoom
Martedì	15-ott	21:00	23:00	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	zoom
				Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	zoom
Domenica	20-ott	09:00	13:00	Costruzione dell'autostima	1	zoom
				Insegnamento e apprendimento	1	zoom
				Strategie didattiche e clima psicologico	1	zoom
				Tipologie di allievo	1	zoom
LA SCUOLA DI ABILITA' ACQUATICHE						
Domenica	27-ott	08:00	13:00	Aspetti organizzativi	2	zoom
				La scuola nuoto federale	1	zoom
				Organizzazione della scuola nuoto	1	zoom
				Sicurezza in piscina	1	zoom

Lunedì	04-nov	21:00	23:00 Ginnastica educativa e prenatalatoria	1	zoom
			Ambientamento e acquaticità	1	zoom
Martedì	05-nov	21:00	23:00 Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	zoom
			La locomozione in acqua e i quattro stili canonici		
Domenica	10-nov	09:00	13:00 Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I-crawl)	1	zoom
			Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte II-dorso)	1	zoom
			Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte III-rana)	1	zoom
			Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte IV-farfalla)	1	zoom
ATTIVITA' SPECIALI					
Domenica	10-nov	15:00	17:00 Cenni di fitness in acqua	2	zoom
TOTALE ORE				29	

TEORIA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO	16
---	-----------

CALENDARIO PRATICHE IN ACQUA CORSO ISTRUTTORE IN SPORT presso piscina In Sport Biella				
				Monte ore
Domenica	17-nov	09:30	11:30 Ambientamento e acquaticità	2
		11:30	13:30 Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	2
		14:30	16:30 Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2
Domenica	24-nov	10:00	12:00 Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2
		13:00	15:00 Cenni di fitness in acqua	2
		16:00	17:00 Ginnastica educativa e prenatalatoria parte 2	1
				11

ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO			Monte ore
		Organizzazione della scuola nuoto	2
		Ginnastica educativa e prenatalatoria	2
		Ambientamento e acquaticità	10
		Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	10
		La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	16

Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	16
Pallanuoto in corsia	2
Nuoto Sincronizzato in corsia	2
Nuoto per salvamento in corsia	2
Cenni di attività per gestanti	2
Cenni di attività neonatale	2
Cenni di attività prescolare	2
Cenni di attività per persone con disabilità	2
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	2
Cenni di fitness in acqua	2
	74

ESAME	Sabato	14-dic	dalle 9 presso piscina In Sport Biella
-------	--------	--------	--