

CALENDARIO TEORIE CORSO ISTRUTTORE FIN

Monte ore

CULTURA DELL'ACQUA E PSICOPEDAGOGIA

Sabato	03-feb	09:00	11:00 L'uomo e l'acqua	2	
			Figura e ruolo dell'istruttore		
		11:00	13:00 Cenni di teoria del movimento	1	
			Schemi motori terrestri e acquatici		
Domenica	04-feb	09:00	14:30 16:30 Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	
			Dalla competenza motoria al talento sportivo		
		14:00	13:00 Il processo di comunicazione	1	
			Gestione del singolo e del gruppo		
			Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo		
			Intelligenza emotiva e competenza sociale		
			18:00 Costruzione dell'autostima		
			Insegnamento e apprendimento		
Strategie didattiche e clima psicologico					
Tipologie di allievo					

LA SCUOLA DI ABILITA' ACQUATICHE

Sabato	17-feb	09:00	13:00 Aspetti organizzativi	2	
			La scuola nuoto federale		
			Organizzazione della scuola nuoto		
		14:00	17:00 Sicurezza in piscina	1	
			Ginnastica educativa e prenatatoria		
Ambientamento e acquaticità					
Domenica	18-feb	09:00	11:00 Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	
			La locomozione in acqua e i quattro stili canonici		
		11:00	13:00 Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I-crawl)	1	
			Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte II-dorso)		
		14:00	16:00 Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte III-rana)	1	
			Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte IV-farfalla)		
16:00 18:00 Cenni di fitness in acqua					

TOTALE ORE**29****TEORIA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO****16****BOZZA CALENDARIO PRATICHE IN ACQUA CORSO ISTRUTTORE FIN**

Monte ore

Mercoledì	07-feb	18,3	19,3 ginnastica prenatatoria e educativa	1
		19,3	21,3 ambientamento e acquaticità	2
Mercoledì	14-feb	18	20 Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsioni	2
		20	22 tecnica e progressione della didattica stile lib e dorso	2
Mercoledì	21-feb	18	20 tecnica progressione della didattica rana e delfino	2
		20	22 Cenni di fitness in acqua	2

TOTALE ORE**11****ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO**

Monte ore

Organizzazione della scuola nuoto	2
Ginnastica educativa e prenatatoria	2
Ambientamento e acquaticità	10
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	10
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	16
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	16
Pallanuoto in corsia	2
Nuoto Sincronizzato in corsia	2
Nuoto per salvamento in corsia	2
Cenni di attività per gestanti	2
Cenni di attività neonatale	2
Cenni di attività prescolare	2
Cenni di attività per persone con disabilità	2
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	2
Cenni di fitness in acqua	2
	74

ESAME Sabato 22-mar h.14.30 presso la piscina Comunale di Alba