

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - PINEROLO

PIANO DELLE LEZIONI

AGGIORNATO 2 OTTOBRE 2018

Sede lezioni pratiche e teoriche: Presso GLICINI SPORT - Strada Val Pellice 68 - San Secondo di Pinerolo (TO)

Il presente piano delle lezioni potrebbe subire ancora delle piccole variazioni di orario.

GIO	3-nov	S	SCADENZA	ISCRIZIONE ALLA PROVA DI AMMISSIONE ENTRO 25 OTTOBRE TRAMITE PORTALE FIN
MER	31-ott	V 1	dalle 19.45	TEST IN ACQUA PROVA DI AMMISSIONE (PRESSO GLICINI SPORT)
		A 2	20.45-22.00	PRESENTAZIONE DEL CORSO - LINEE GUIDA - LA FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
MER	7-nov	A 2	19.30-21.30	CULTURA DELL'ACQUA I
SAB	10-nov	A 2	13.00-15.00	CULTURA DELL'ACQUA II
		A 3	15.00-18.00	CULTURA DELL'ACQUA III
DOM	11-nov	A 2	10.00-12.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA II
		A 2	13.00-15.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1
		A 2	15.00-17.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I
MER	14-nov	A 2	19.30-21.30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I
VEN	16-nov	A 2	19.30-21.30	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI I (disabili)
DOM	18-nov	A 3	09.00-12.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO I
		A 3	13.00-16.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO II
MER	28-nov	A 2	19.30-21.30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II
VEN	30-nov	V 2	13.00-15.00	ATTIVITA' SPECIALI III (prescolare 3° e 4° età)
MER	5-dic	A 2	15.00-17.00	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI II (gestanti e neonatali)
DOM	16-dic	A 3	09.00-12.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III
		A 2	13.00-15.00	LA GINNASTICA IN ACQUA
		V 2	15.30-17.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - LA GINNASTICA IN ACQUA - PRATICA 2
MER	19-dic	A 2	19.30-21.30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
PAUSA FESTIVITÀ NATALIZIE				
SAB	12-gen	V 2	15.00-17.00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
		A 2	17.00-19.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3
DOM	13-gen	V 3	10.00-13.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV
		A 2	13.30-15.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4
		A 2	16.00-19.00	IL CORPO UMANO I - II
DOM	27-gen	E 4	09.00-13.00	ESAMI IN SEDE (DATA DA CONFERMARE)

LEGENDA

V	VASCA PRATICA - Presso GLICINI SPORT - Strada Val Pellice 68 - San Secondo di Pinerolo (TO)
A	AULA - Presso GLICINI SPORT - Strada Val Pellice 68 - San Secondo di Pinerolo (TO)
E	ESAME c/o Presso GLICINI SPORT - Strada Val Pellice 68 - San Secondo di Pinerolo (TO)
S	SCADENZE

N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO, da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali, il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame.

MODALITA' DI ISCRIZIONE AI CORSI. www.federnuoto.piemonte.it - Sezione FORMAZIONE

Gli utenti non tesserati dovranno compilare il modulo ed inviarlo a settoreistruzionetecnica@federnuoto.piemonte.it; una volta ricevute le credenziali di accesso, dovranno perfezionare l'iscrizione online effettuando il pagamento con carta di credito o bonifico MAV, come indicato nel portale stesso.


**COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**
CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE FIN - TEMI DELLE LEZIONI
PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici). Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi-Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. CRAWL e LIBERO.
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. RANA e FARFALLA

Il materiale didattico sarà fornito entro la prima lezione.

Ai fini dell'iscrizione all'esame è obbligatoria la partecipazione al 75% delle ore di lezione teoriche e al 100% di quelle pratiche.