

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - BIELLA

AGGIORNATO AL 22 NOVEMBRE

PIANO DELLE LEZIONI

Sede lezioni pratiche: Centro Sportivo Rivetti, Via Macallè 23, Biella.

Sede lezioni teoriche: sala CONI, via Matteotti, 21 – 13900 Biella (fino a 25 partecipanti) oltre 25 da

Il presente piano delle lezioni potrebbe subire ancora delle piccole variazioni di orario.

SAB	20-ott	V	2	dalle 17.00	TEST IN ACQUA PROVA DI AMMISSIONE (Centro Sportivo Rivetti, Via Macallè 23, Biella)
DOM	28-ott	A	2	09.00-11.00	PRESENTAZIONE DEL CORSO
		A	2	11.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA I
VEN	2-nov	A	3	19.00-22.00	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO I
DOM	4-nov	A	3	10.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA II
		A	3	14.00-16.45	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I - II
		V	2	17.00-19.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1
VEN	9-nov	A	2	20.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II
DOM	11-nov	A	2	08.00-10.00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
		A	2	10.00-12.00	ATTIVITA' SPECIALI III (disabili)
		A	3	13.00-16.00	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO II
VEN	16-nov	A	2	20.00-22.00	IL CORPO UMANO II
DOM	18-nov	A	2	08.30-10.30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I
		A	3	10.30-13.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III
		V	2	15.00-17.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3
VEN	23-nov	A	2	20.00-22.00	IL CORPO UMANO I
DOM	25-nov	A	2	08.00-10.00	ATTIVITA' SPECIALI II (prescolare 3° e 4° età)
		A	2	10.00-12.00	ATTIVITA' SPECIALI I (gestanti e neonatali)
DOM	2-dic	A	3	08.00-11.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV
		V	2	11.30-13.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4
		A	2	14.30-16.30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
		A	2	16.30-18.30	CULTURA DELL'ACQUA III
DOM	9-dic	A	2	09.30-11.30	LA GINNASTICA IN ACQUA
		V	2	12.00-14.00	LA GINNASTICA IN ACQUA - PRATICA 2
DOM	16-dic	E	4	15.00-19.00	ESAMI IN SEDE (max 25 pax per sessione) SEDE DA DEFINIRE

LEGENDA

V	VASCA - Pratica c/o Centro Sportivo Rivetti, Via Macallè 23, Biella.
A	AULA - Teoria c/o sala CONI, via Matteotti, 21 – 13900 Biella (fino a 25 partecipanti) oltre 25 pax da definire
E	ESAME c/o da definire

N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO, da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali, il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame, la dichiarazione del tirocinio successivo dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione al corso Istruttore base entro 36 mesi dalla data di esame del presente corso.


**COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**
CORSO ALLIEVO ISTRUTTORI FIN - TEMI DELLE LEZIONI
PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici). Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi-Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. CRAWL e LIBERO.
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. RANA e FARFALLA

Il certificato medico deve esser consegnato entro la prima lezione.

Il materiale didattico sarà fornito entro la prima lezione.

Ai fini dell'iscrizione all'esame è obbligatoria la partecipazione al 75% delle ore di lezione teoriche e al 100% di quelle pratiche.