

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - ALESSANDRIA**PIANO DELLE LEZIONI**

AGGIORNATO AL 5 OTTOBRE

Sede lezioni **pratiche** Scuola Allievi Agenti Di Polizia di Stato

Sede lezioni teoriche: CONI POINT. Piazza Giorgio Ambrosoli, Alessandria

Il presente piano delle lezioni potrebbe subire ancora delle piccole variazioni di orario.

SAB	29-set	V	1	10.00-11.00	TEST IN ACQUA PROVA DI AMMISSIONE
SAB	29-set	A	2	11.30-13.30	PRESENTAZIONE DEL CORSO - LINEE GUIDA - LA FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
DOM	7-ott	A	2	09.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA I
		A	2	11.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA II
		A	2	14.00-16.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I
MER	17-ott	A	2	20.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II
DOM	21-ott	A	2	09.00-11.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I
		A	2	11.30-13.30	ATTIVITA' SPECIALI III (prescolare 3° e 4° età)
		A	3	13.30-17.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO I
DOM	28-ott	A	3	09.00-12.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III
		A	2	13.30-15.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA II
		V	2	16.00-18.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1
MER	31-ott	A	3	20.00-23.00	IL CORPO UMANO I - II
DOM	4-nov	A	3	09.00-12.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO II
		A	2	13.30-15.30	LA GINNASTICA IN ACQUA
		V	2	16.00-18.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - LA GINNASTICA IN ACQUA - PRATICA 2
MER	7-nov	A	2	20.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
DOM	11-nov	A	3	09.00-12.00	CULTURA DELL'ACQUA III
		A	2	13.15-15.15	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
		V	2	15.30-17.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3
MER	14-nov	A	2	20.00-22.00	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI I (disabili)
DOM	18-nov	A	2	09.00-11.00	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI II (gestanti e neonatali)
		V	3	11.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV
		A	2	15.00-17.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4
DOM	2-dic	A	4	09.30-13.30	ESAMI Presso CONI POINT- Alessandria

LEGENDA

V	VASCA PRATICA - Presso Piscina Scuola Allievi Agenti Di Polizia di Stato - Corso Acqui 402, Alessandria
A	AULA - Presso CONI POINT. Piazza Giorgio Ambrosoli, Alessandria
E	ESAME c/o Presso Aula Scuola Allievi Agenti Di Polizia di Stato - Corso Acqui 402, Alessandria
S	SCADENZE

N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO, da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali, il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame.

INFORMAZIONI SETTORE ISTRUZIONE TECNICA - www.federnuoto.piemonte.it - Sezione FORMAZIONE

SI ALLEGANO GLI ARGOMENTI TRATTATI PER CIASCUNA LEZIONE


**COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**
CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE FIN - TEMI DELLE LEZIONI
PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici). Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi-Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. CRAWL e LIBERO.
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. RANA e FARFALLA

Il materiale didattico sarà fornito entro la prima lezione.

Ai fini dell'iscrizione all'esame è obbligatoria la partecipazione al 75% delle ore di lezione teoriche e al 100% di quelle pratiche.