

FIN PIEMONTE e VALLE D'AOSTA - CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO (ALBA - CN)

Il presente programma potrebbe subire aggiustamenti.

TEORIA e PRATICA : Presso Piscina comunale di Alba - Strada Castelgherlone, 1

PIANO DEL CORSO

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
ALBA	sabato 14 maggio 2022	dalle 14.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale		PRATICA		
	mercoledì 18 maggio 2022	19.30-20.30	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA	WEBINAR	
		20.30-21.30	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA	WEBINAR	
PISCINA ALBA	sabato 21 maggio 2022	10.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	PRESENZA	1.1
		11.00-12.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	PRESENZA	1.2
		12.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	PRESENZA	1.3
		14.00-15.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	PRESENZA	2.1
		15.00-16.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	PRESENZA	2.2
		16.00-17.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	PRESENZA	2.8 - 2.9
PISCINA ALBA	domenica 22 maggio 2022	10.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.4
		11.00-12.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.5-1.6
		12.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	PRESENZA	1.7
		14.00-15.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	PRESENZA	2.3
		15.00-16.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	PRESENZA	2.5
		16.00-17.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	PRESENZA	2.4
PISCINA ALBA	sabato 28 maggio 2022	09.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	PRESENZA	4.2
		11.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	PRESENZA	4.3 - 4.13
		13.00-14.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	PRESENZA	4.5
		14.00-15.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	PRESENZA	4.4
		15.00-16.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	PRESENZA	2.6
		16.00-17.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	PRESENZA	2.7
PISCINA ALBA	domenica 29 maggio 2022	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	PRESENZA	4.8
		10.30-12.30	PRATICA IN ACQUA	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	PISCINA	4.8
		13.30-14.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	PRESENZA	4.9
		14.30-15.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	PRESENZA	4.10 - 4.11
		16.00-18.00	PRATICA IN ACQUA	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	PISCINA	4.9
PISCINA ALBA	sabato 4 giugno 2022	14.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	PRESENZA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

		16.30-18.30	PRATICA IN ACQUA	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	PISCINA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4
PISCINA ALBA	domenica 5 giugno 2022	09.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
		11.30-13.30	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
		14.30-15.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatoratoria	1	TEORIA	PRESENZA	4.1
		15.30-16.30	PRATICA A SECCO	Ginnastica educativa e prenatoratoria	1	PRATICA	PISCINA	4.1
PISCINA ALBA	sabato 11 giugno 2022	14.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
		16.30-18.30	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale on line è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	TEORIA	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	TEORIA	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	TEORIA	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	TEORIA	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	TEORIA	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	TEORIA	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	TEORIA	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	TEORIA	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione e svolto interamente il tirocinio pratico previsto (attività sul campo).

	sabato 25 giugno 2022			4 ore		AULA
--	-----------------------	--	--	-------	--	------



COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

CORSO ISTRUTTORE di NUOTO

La qualifica di Istruttore è propedeutica per la formazione successiva dei Tecnici per le discipline di nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, salvamento, fitness in acqua.

La qualifica abilita a tutte le attività d'insegnamento nell'ambito di una scuola nuoto sotto la supervisione di un tecnico in possesso del brevetto di Coordinatore.

Il corso di formazione e il relativo esame sono organizzati dal Settore Istruzione Tecnica del Comitato territoriale competente. www.federnuoto.piemonte.it

COSA PREVEDE IL CORSO

Il corso si svolge in un periodo di circa 2-3 mesi e prevede:

- una prova pratica attitudinale di accesso al corso (l'allievo dovrà dimostrare una buona padronanza dei quattro stili di base con tuffo di partenza, nuotata subacquea e galleggiamento verticale);
- un ciclo di lezioni teoriche in aula (29 ore) e l'integrazione di lezioni online (16 ore) consultabili su www.formazione.federnuoto.it;
- un ciclo di lezioni pratiche in acqua (11 ore);
- un periodo di tirocinio presso una Scuola Nuoto Federale (74 ore) (allegato modulo);
- un esame finale (scritto e orale);

ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione alla prova pratica di ammissione è di € 50,00 (non rimborsabili in caso di mancato superamento della prova stessa).

La prova è gratuita per gli allievi in possesso del brevetto di Assistente Bagnanti FIN.

Per i tesserati come atleta agonista FIN per almeno quattro stagioni negli ultimi dieci anni non è previsto il versamento della quota di iscrizione e non dovranno sostenere la prova pratica attitudinale.

Il costo per la frequenza al corso (comprensivo di esame finale) è di € 510,00 (ridotti a € 448,00 per gli allievi in possesso della qualifica di Assistente Bagnanti).

Le iscrizioni e i pagamenti avvengono esclusivamente in modalità on-line su www.portale.federnuoto.it.

Per ricevere le credenziali di accesso al portale federnuoto occorre compilare ed inviare a settoreistruzioneetecnica@federnuoto.piemonte.it il modulo allegato "**Modulo iscrizione corso di formazione**", gli Assistenti Bagnanti possono usare le credenziali già in loro possesso.

Per maggiori dettagli consultare il calendario corsi e/o la pagina relativa alle modalità di iscrizione.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

- a. Aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione
- b. Essere in possesso della licenza secondaria di primo grado
- c. Non aver riportato condanne penali
- d. Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento del primo accredito in presenza
- e. Superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota. Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota
- f. Compilare la modulistica relativa (vedi allegato Modulo Iscrizione Corso di Formazione)
- g. Iscrivere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- a. Tuffo di testa correttamente eseguito
- b. Recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità
- c. Percorrenza di 12 metri in subacquea
- d. Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
- e. Nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Le prove di esame si svolgono tra 15 e 30 giorni dopo la conclusione del corso

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione e svolto interamente il tirocinio pratico previsto

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa selezionate da un database messo a disposizione dal SIT Nazionale
- un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

L'esito della prova scritta costituisce un elemento orientativo della valutazione e non può quindi precludere la partecipazione del candidato all'esame orale.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota.

In allegato

- **Modulo iscrizione corso di formazione**
- **Modulo Tirocinio**
- **Riferimenti**

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Modulo iscrizione corso di formazione

Corso Istruttore sede _____ data _____

Cognome _____ Nome _____

data di nascita _____ Comune di nascita _____

Indirizzo _____

Città _____ prov. _____ cap. _____

Codice Fiscale _____ cell. _____

e-mail _____

titolo di studio _____ professione _____

Il sottoscritto, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

Di non aver riportato condanne penali, ancorchè non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;

Di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso;

Di aver preso visione del Regolamento S.I.T. disponibile sul sito FIN e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego copia del documento di identità n° _____

Rilasciato da _____ in corso di validità.

Allego, inoltre, copia del Codice Fiscale

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN

(<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente

ATTESTA

Di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data _____

firma dell'interessato (in caso di minori firma di chi esercita la patria potestà)

SCHEDA TIROCINIO CORSO ISTRUTTORE SEDE DI _____

COGNOME E NOME TIROCINANTE _____

SCUOLA NUOTO FEDERALE _____

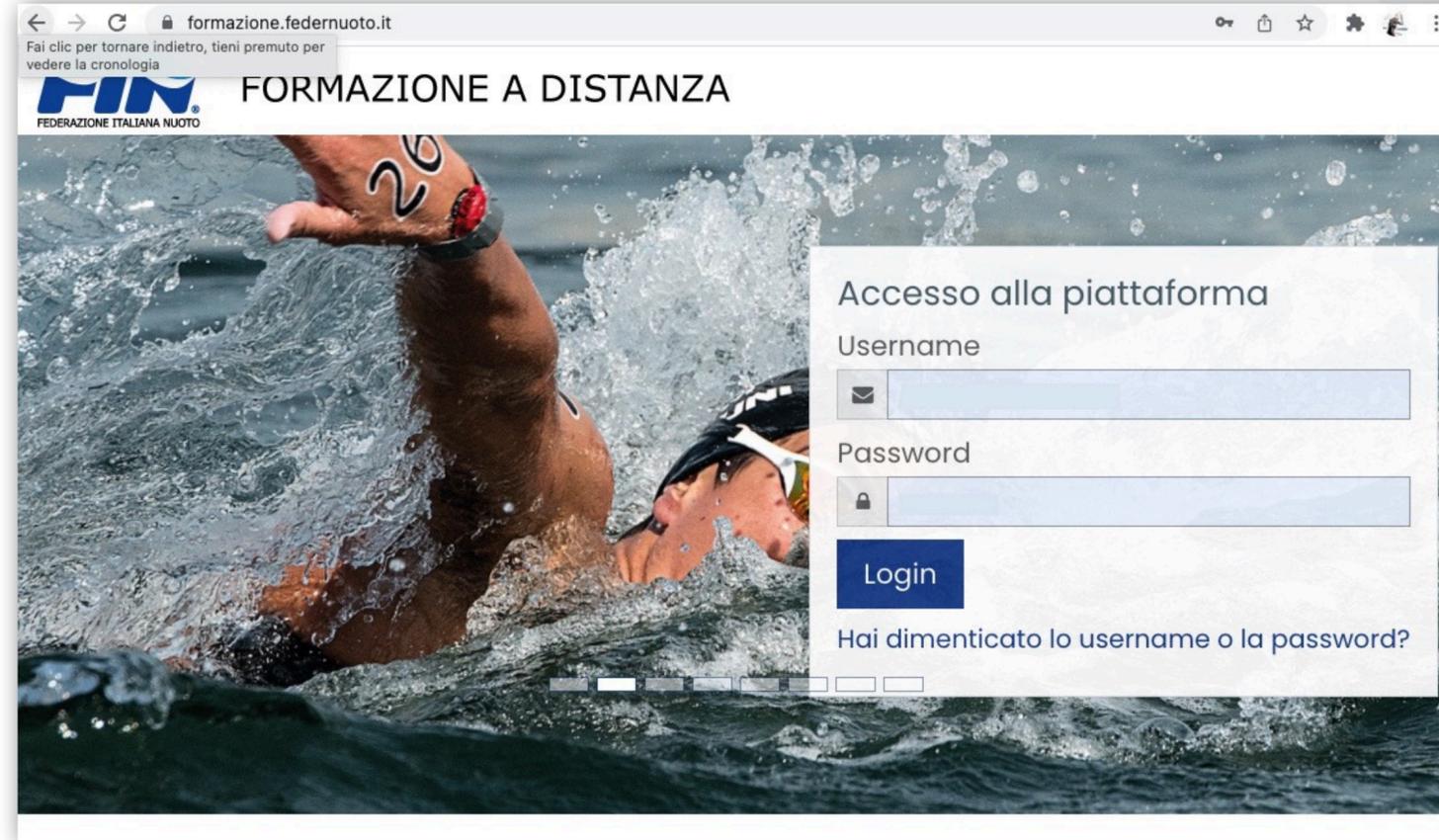
ATTIVITA' SUL CAMPO (Ore richieste)	DATA	ORE	Firma Coordinatore SNF
Organizzazione della scuola nuoto (2)			
Ambientamento e acquaticità (10)			
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione (10)			
La locomozione in acqua e i 4 stili canonici (16)			
Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari (16)			
Pallanuoto in corsia (2)			
Nuoto sincronizzato in corsia (2)			
Nuoto per salvamento in corsia (2)			

ATTIVITA' SUL CAMPO (Ore richieste)	DATA	ORE	Firma Coordinatore SNF
Cenni di attività per gestanti (2)			
Cenni di attività neonatale (2)			
Cenni di attività prescolare (2)			
Cenni di attività di persone con disabilità (2)			
Cenni di attività per adulti terza/quarta età (2)			
Cenni di fitness in acqua (2)			

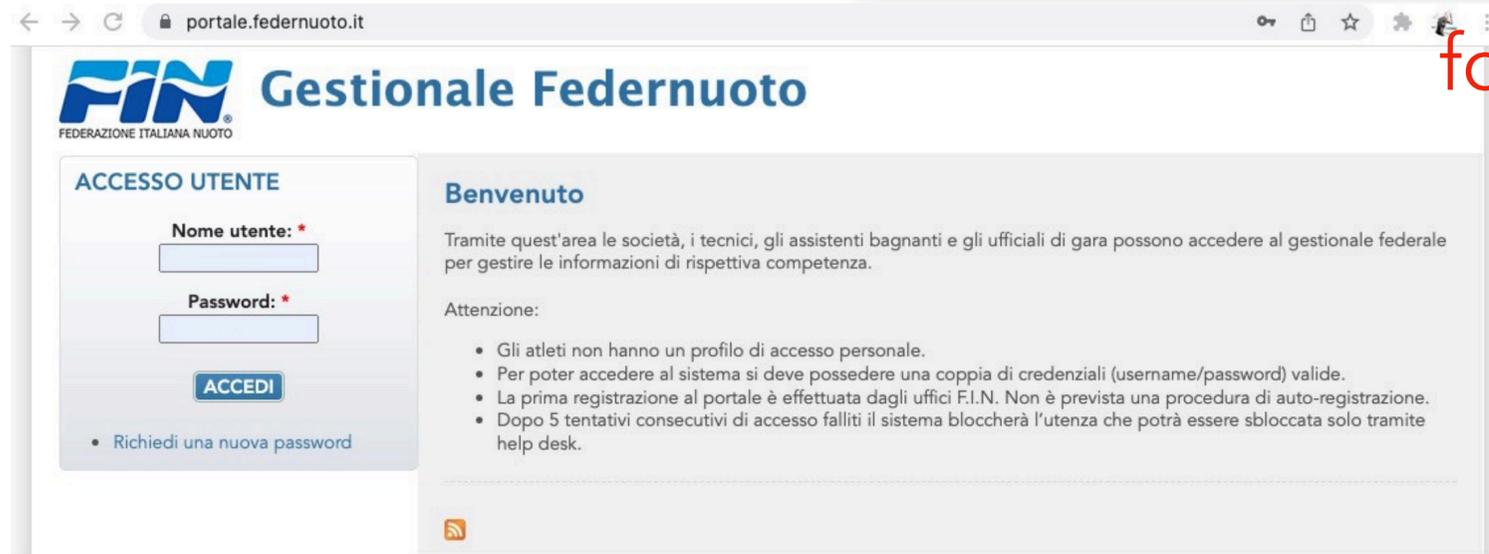
Si dichiara che il presente tirocinante ha partecipato per numero _____ di ore.

TIMBRO SNF	Data _____	Il Responsabile SNF (COGNOME E NOME IN STAMPATELLO)
		Firma _____

Riferimenti



portale.federnuoto.it



formazione.federnuoto.it
fad@federnuoto.it

Copyright © 2022 Gestionale Federnuoto.