



COMITATO FIN PIEMONTE e VALLE D'AOSTA - CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO (TORINO)

Il presente programma potrebbe subire aggiustamenti a seguito della pubblicazione dell'attività regionale FIN

TEORIA IN PRESENZA: Open Factory - Via del Castello, 15, 10042 Nichelino (TO) - Aula Sebastopoli - C.so Sebastopoli 260 - Torino

PRATICA: Prova di ammissione, pratica ed esami presso il Palazzo del Nuoto di Via Filadelfa, Torino

PIANO DEL CORSO

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
Palazzo del nuoto	sabato 23 settembre 2023	dalle 12.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale	1	PRATICA	PISCINA	
Open Factory	mercoledì 4 ottobre 2023	20.10-21.10	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA	PRESENZA	
Open Factory	mercoledì 4 ottobre 2023	21.10-22.10	PRESENTAZIONE	Contenuti del corso	1	TEORIA	PRESENZA	
Open Factory	sabato 7 ottobre 2023	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	PRESENZA	
Open Factory	sabato 7 ottobre 2023	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	PRESENZA	4.4
Open Factory	sabato 7 ottobre 2023	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	PRESENZA	4.2
Open Factory	domenica 8 ottobre 2023	10.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	PRESENZA	1.1
Open Factory	domenica 8 ottobre 2023	11.00-12.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	PRESENZA	1.2
Open Factory	domenica 8 ottobre 2023	12.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	PRESENZA	1.3
Open Factory	domenica 8 ottobre 2023	14.00-15.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.4
Open Factory	domenica 8 ottobre 2023	15.00-16.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.5-1.6
Open Factory	domenica 8 ottobre 2023	16.00-17.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	PRESENZA	1.7
Aula Sebastopoli	sabato 14 ottobre 2023	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	PRESENZA	4.8
Aula Sebastopoli	sabato 14 ottobre 2023	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	PRESENZA	4.9
Palazzo del Nuoto	sabato 14 ottobre 2023	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	PISCINA	4.8
Open Factory	mercoledì 18 ottobre 2023	20.10-21.10	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatoria	1	TEORIA	PRESENZA	4.1
Open Factory	mercoledì 18 ottobre 2023	21.10-22.10	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	PRESENZA	4.5
Palazzo del Nuoto	sabato 21 ottobre 2023	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	PISCINA	4.9
Aula Sebastopoli	sabato 28 ottobre 2023	09.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	PRESENZA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4
Palazzo del Nuoto	sabato 28 ottobre 2023	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	PISCINA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4
Aula Sebastopoli	martedì 31 ottobre 2023	19.10-20.10	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	PRESENZA	4.10 - 4.11
Aula Sebastopoli	martedì 31 ottobre 2023	20.10-22.10	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica cravi e dorso	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
Palazzo del Nuoto	sabato 4 novembre 2023	11.00-12.00	PRATICA A SECCO	Ginnastica educativa e prenatoria	1	PRATICA	PISCINA	4.1
Palazzo del Nuoto	sabato 4 novembre 2023	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
Open Factory	domenica 5 novembre 2023	09.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	PRESENZA	2.3
Open Factory	domenica 5 novembre 2023	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	PRESENZA	2.4

Open Factory	domenica 5 novembre 2023	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	PRESENZA	2.1
Open Factory	domenica 5 novembre 2023	12.00-13.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	PRESENZA	2.2
Aula Sebastopoli	sabato 11 novembre 2023	09.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 -4.14
Palazzo del Nuoto	sabato 11 novembre 2023	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	PISCINA	4.12 -4.14
Open Factory	domenica 12 novembre 2023	09.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	PRESENZA	2.6
Open Factory	domenica 12 novembre 2023	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	PRESENZA	2.7
Open Factory	domenica 12 novembre 2023	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	PRESENZA	2.8 -2.9
Open Factory	domenica 12 novembre 2023	12.00-13.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	PRESENZA	2.5

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale on line è da consultare in autonomia entro la fine del corso. Il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	TEORIA	ON LINE	3.1 -3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	TEORIA	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	TEORIA	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Genni di attività per gestanti	1	TEORIA	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Genni di attività neonatale	1	TEORIA	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Genni di attività prescolare	1	TEORIA	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Genni di attività per persone con disabilità	1	TEORIA	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Genni di attività per adulti e terza e quarta età	1	TEORIA	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Genni di fitness in acqua	2	TEORIA	ON LINE	7.1 -7.2 -7.3 -7.4

(Test Scritto + Colloquio)

ESAMI			
Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione e svolto interamente il tirocinio pratico previsto (attività sul campo).			
Palazzo del Nuoto	giovedì 30 novembre 2023	15.00-19.00	ESAMI SESSIONE 1 (max 20)
Palazzo del Nuoto	venerdì 1 dicembre 2023	15.00-19.00	ESAMI SESSIONE 2 (max 20)
Palazzo del Nuoto	sabato 2 dicembre 2023	09.00-13.00	ESAMI SESSIONE 3 (max 20)
Il numero di sessioni d'esame disponibili sarà definito sulla base del numero di partecipanti al corso.			

PRESENZE QR CODE



**COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

Gentilissima, gentilissimo,
la informiamo che la registrazione delle presenze al corso avverrà, oltre che tramite appello nominativo da parte del docente, con l'utilizzo di un codice QR che troverà esposto prima di ogni lezione all'ingresso della sede del corso. Le registrazioni avvengono attraverso la webapp di Sport e salute utilizzando un qualsiasi smartphone o tablet e non richiedono di scaricare alcun software o applicazione sul proprio apparecchio.

Al momento della prima registrazione le sarà richiesto di inserire i suoi dati, per le registrazioni successive il riconoscimento sarà automatico.

Trattandosi di un sistema recentemente adottato da tutte le Federazioni ed Enti di promozione sportiva, in alcune circostanze la procedura di registrazione potrebbe richiedere qualche secondo. Le ricordiamo che la corretta registrazione delle presenze è condizione indispensabile per il completamento del corso.

Per qualsiasi chiarimento può rivolgersi all'organizzatore del corso o scrivere all'indirizzo di assistenza fad@federnuoto.it. Nel corso della prima lezione sarà spiegata la procedura nel dettaglio. Grazie per la collaborazione.

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Modulo iscrizione corso di formazione

Corso Istruttore sede _____ data _____

Cognome _____ Nome _____

data di nascita _____ Comune di nascita _____

Indirizzo _____

Citta _____ prov. _____ cap. _____

Codice Fiscale _____ cell. _____

e-mail _____

titolo di studio _____ professione _____

Il sottoscritto, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

Di non aver riportato condanne penali, ancorchè non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;

Di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso;

Di aver preso visione del Regolamento S.I.T. disponibile sul sito FIN e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego copia del documento di identità n°. _____

Rilasciato da _____ in corso di validità.

Allego, inoltre, copia del Codice Fiscale

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente

ATTESTA

Di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e truire del /dei corso/i di formazione.

Data

firma dell'interessato (in caso di minori firma di chi esercita la patria potestà)

REQUISITI PER AMMISSIONE AL CORSO

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
5. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità e gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, **sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;**
6. compilare la modulistica relativa dove prevista (www.federnuoto.piemonte.it);
7. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico;
- recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- percorrenza di 12 metri in subacquea;
- stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

REQUISITI DI AMMISSIONE ALL'ESAME

Per essere ammessi all'esame occorre aver completato il tirocinio di 72 ore presso una Società affiliata alla F.I.N., aver stampato l'attestato di consultazione delle lezioni sulla piattaforma FIN ed aver partecipato a minimo l'80% delle ore del corso in presenza.

Il tirocinio viene attestato dalla società affiliata utilizzando il modulo riportato all'allegato 2.

INFORMAZIONI e DETTAGLI - www.federnuoto.piemonte.it

MODULO ATTESTAZIONE TIROCINIO

(DA COMPILARE SU CARTA INTESATA DELLA SOCIETÀ)

Il/la sottoscritto/a

in qualità di legale rappresentante della ASD/SSD

DICHIARA

che il/la Sig./Sig.ra

Nato/a

il

C.F.

ha completato il tirocinio previsto per il rilascio della qualifica di

come previsto dal Regolamento del Settore Istruzione Tecnica nel periodo

Luogo e data

Firma