

# COMITATO FIN PIEMONTE e VALLE D'AOSTA - CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO (ASTI)

TEORIA IN PRESENZA e PRATICA - Piscina comunale di Asti - Via Gerbi 16 - Asti

Il presente programma potrebbe subire aggiustamenti



## PIANO DEL CORSO

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
PISCINA ASTI	venerdì 20 ottobre 2023	dalle 18.30	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale	1	PRATICA	PISCINA	
		20.00-21.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA	PRESENZA	
		21.00-22.00	PRESENTAZIONE	Contenuti del corso	1	TEORIA	PRESENZA	
PISCINA ASTI	sabato 28 ottobre 2023	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	PRESENZA	4.4
		10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	PRESENZA	4.4
		11.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	PRESENZA	.45
		13.00-14.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	PRESENZA	2.6
		14.00-15.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	PRESENZA	2.7
		15.00-16.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	PRESENZA	2.8 - 2.9
		16.00-17.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	PRESENZA	2.5
PISCINA ASTI	domenica 29 ottobre 2023	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	PRESENZA	4.8
		10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	PRESENZA	4.9
		11.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	TEORIA	PRESENZA	4.1
		12.00-13.00	PRATICA A SECCO	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	PRATICA	PISCINA	4.1
		14.00-16.00	PRATICA IN ACQUA	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	PISCINA	4.9
PISCINA ASTI	martedì 31 ottobre 2023	20.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	PRESENZA	4.2
PISCINA ASTI	sabato 4 novembre 2023	10.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.4
		11.00-12.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.5-1.6
		12.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	PRESENZA	1.7
PISCINA ASTI	domenica 5 novembre 2023	09.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	PRESENZA	2.3
		10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	PRESENZA	2.4
		11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	PRESENZA	2.1
		12.00-13.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	PRESENZA	2.2
		14.00-16.00	PRATICA IN ACQUA	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	PISCINA	4.9
PISCINA ASTI	sabato 11 novembre 2023	14.00-15.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	PRESENZA	1.1
		15.00-16.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	PRESENZA	1.2
		16.00-17.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	PRESENZA	1.3

PISCINA ASTI	domenica 12 novembre 2023	19.00-20.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	PRESENZA	4.10 - 4.11
		20.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
		14.00-16.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
PISCINA ASTI	domenica 19 novembre 2023	10.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
		13.00-15.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
PISCINA ASTI	domenica 26 novembre 2023	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	PRESENZA	7.1 a 7.4
		14.00-16.00	PRATICA IN ACQUA	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	PISCINA	7.1 a 7.4

#### LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale on line è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA		AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso		BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	TEORIA	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso		BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	TEORIA	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso		SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	TEORIA	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso		SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso		SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso		SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso		POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	TEORIA	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso		POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	TEORIA	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso		POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	TEORIA	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso		POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	TEORIA	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso		POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	TEORIA	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso		POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	ON LINE	7.1 a 7.4

#### ESAMI • (Test Scritto + Colloquio)

ESAMI	Sabato 16 dicembre	dalle 15.00	ESAMI SESSIONE 1 (max 20)	Test Scritto + Colloquio	3	AULA
			ESAMI SESSIONE 2 (max 20)	Test Scritto + Colloquio	3	AULA
			ESAMI SESSIONE 3 (max 20)	Test Scritto + Colloquio	3	AULA
Il numero di sessioni d'esame disponibili sarà definito sulla base del numero di partecipanti al corso.						

Per essere ammessi all'esame finale occorre: 1) completare le 72 ore di tirocinio previste presso una società affiliata alla FIN **riconosciuta Scuola Nuoto Federale**, l'elenco è disponibile sul sito Federnuoto.it alla sezione "Scuole Nuoto", 2) aver stampato l'attestato federale di presa visione delle lezioni sulla piattaforma FIN, 3) aver presenziato a minino l'80% delle lezioni previste dal piano del corso in aula e piscina.



#### **REGISTRAZIONE PRESENZE**

La informiamo che la registrazione delle presenze al corso avverrà, oltre che tramite foglio firme elettronico presente in aula, con l'utilizzo di un codice QR che troverà esposto prima di ogni lezione all'ingresso dell'aula. Le registrazioni avvengono attraverso la webapp di Sport e salute utilizzando un qualsiasi smartphone o tablet e non richiedono di scaricare alcun software o applicazione sul proprio apparecchio. Al momento della prima registrazione le sarà richiesto di inserire i suoi dati, per le registrazioni successive il riconoscimento sarà automatico. Trattandosi di un sistema recentemente adottato da tutte le Federazioni ed Enti di promozione sportiva, in alcune circostanze la procedura di registrazione potrebbe richiedere qualche secondo. Le ricordiamo che la corretta registrazione delle presenze è condizione indispensabile per il completamento del corso. Per qualsiasi chiarimento può rivolgersi al fiduciario organizzatore del corso o scrivere all'indirizzo di assistenza [fad@federnuoto.it](mailto:fad@federnuoto.it). Grazie per la collaborazione.

## SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

### Modulo iscrizione corso di formazione

Corso Istruttore sede \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

data di nascita \_\_\_\_\_ Comune di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Citta \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_

Il sottoscritto, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

#### DICHIARA

Di non aver riportato condanne penali, ancorchè non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;

Di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso;

Di aver preso visione del Regolamento S.I.T. disponibile sul sito FIN e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego copia del documento di identità n°. \_\_\_\_\_

Rilasciato da \_\_\_\_\_ in corso di validità.

Allego, inoltre, copia del Codice Fiscale

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN

(<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente

#### ATTESTA

Di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei **corso/i** di formazione.*

Data \_\_\_\_\_

firma dell'interessato (in caso di minori firma di chi esercita la patria potestà)

## REQUISITI DI AMMISSIONE

**Per partecipare al corso Istruttore è necessario:**

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
5. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota. Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
6. compilare la modulistica relativa dove prevista ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it))
7. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

### **Prova pratica attitudinale**

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- percorrenza di 12 metri in subacquea;
- Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- Nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

**INFORMAZIONI e DETTAGLI - [www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)**

SCHEDA TIROCINIO CORSO ISTRUTTORE SEDE DI \_\_\_\_\_

COGNOME E NOME TIROCINANTE \_\_\_\_\_

SCUOLA NUOTO FEDERALE \_\_\_\_\_

ATTIVITA' SUL CAMPO (Ore richieste)	DATA	ORE	Firma Coordinatore SNF
Organizzazione della scuola nuoto (2)			
Ambientamento e acquaticità (10)			
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione (10)			
La locomozione in acqua e i 4 stili canonici (16)			
Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari (16)			
Pallanuoto in corsia (2)			
Nuoto sincronizzato in corsia (2)			
Nuoto per salvamento in corsia (2)			

ATTIVITA' SUL CAMPO (Ore richieste)	DATA	ORE	Firma Coordinatore SNF
Cenni di attività per gestanti (2)			
Cenni di attività neonatale (2)			
Cenni di attività prescolare (2)			
Cenni di attività di persone con disabilità (2)			
Cenni di attività per adulti terza/quarta età (2)			
Cenni di fitness in acqua (2)			

Si dichiara che il presente tirocinante ha partecipato per numero \_\_\_\_\_ di ore.

<b>TIMBRO SNF</b>	Data _____	Il Responsabile SNF (COGNOME E NOME IN STAMPATELLO)
		_____
		Firma _____