

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - TORINO

AGGIORNATO AL 16 LUGLIO 2019

PIANO DELLE LEZIONI

Sede lezioni (PRATICA) : Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino

Sede lezioni (TEORIA) - Torino sede da definire in base al numero di iscritti

*Il presente piano delle lezioni potrebbe subire delle variazioni di giorno ed orario.

SAB	28-set	V	2	12.00-14.00	PROVA DI AMMISSIONE (PALAZZO DEL NUOTO)	PALAZZO del NUOTO
MAR	1-ott	A	2	19.30-21.30	PRESENTAZIONE DEL CORSO	da definire
GIO	3-ott	A	2	20.00-22.00	CULTURA DELL'ACQUA I	da definire
SAB	5-ott	A	3	14.00-17.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA II	da definire
		A	2	17.00-19.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III	da definire
MAR	8-ott	A	2	19.30-21.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I	da definire
GIO	10-ott	A	2	19.30-21.30	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA	da definire
MAR	15-ott	A	3	19.00-22.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV	da definire
GIO	17-ott	A	2	19.30-21.30	LA GINNASTICA IN ACQUA	da definire
SAB	20-ott	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1	PALAZZO del NUOTO
MAR	22-ott	A	3	19.00-22.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO I	da definire
GIO	24-ott	A	3	19.00-22.00	IL CORPO UMANO I - II	da definire
SAB	27-ott	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - - PRATICA 2	PALAZZO del NUOTO
MAR	29-ott	A	3	19.00-22.00	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO II	da definire
GIO	31-ott	A	3	19.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I	da definire
MAR	5-nov	A	3	19.00-22.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II	da definire
GIO	7-nov	A	2	19.00-21.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III	da definire
SAB	9-nov	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3	PALAZZO del NUOTO
MAR	12-nov	A	2	19.30-21.30	CULTURA DELL'ACQUA II	da definire
GIO	14-nov	A	2	19.30-21.30	CULTURA DELL'ACQUA III	da definire
SAB	16-nov	V	2	12.00-14.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4	PALAZZO del NUOTO
MAR	19-nov	A	2	19.30-21.30	ATTIVITA' SPECIALI III (prescolare, 3° e 4° età)	da definire
SAB	23-nov	A	2	14.00-16.00	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI II (gestanti e neonatali)	da definire
		A	2	16.00-18.00	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI I (disabili)	da definire
MAR	3-dic	A		dalle 15.00	ESAMI I SESSIONE (DA CONFERMARE) MAX 20 PAX	PALAZZO del NUOTO
MER	4-dic	A		dalle 15.00	ESAMI II SESSIONE (DA CONFERMARE) MAX 20 PAX	PALAZZO del NUOTO
GIO	5-dic	A		dalle 15.00	ESAMI III SESSIONE (DA CONFERMARE) MAX 20 PAX	PALAZZO del NUOTO

LEGENDA

V	VASCA PRATICA - c/o Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino
A	TEORIA - c/o sede in Torino da definire
E	ESAME c/o c/o Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia 74 - Torino

N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO, da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali, il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame.

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORI FIN - ARGOMENTI DELLE LEZIONI

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiami e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici) Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi- Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITA' SPECIALI I (gestanti e neonatali)

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) CRAWL e LIBERO
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) RANA e FARFALLA