

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - SOMMARIVA PERNO (CN)
PIANO DELLE LEZIONI

AGGIORNATO AL 5 DICEMBRE 2018 - Il presente piano delle lezioni potrebbe subire ancora delle piccole variazioni di orario.

Sede lezioni : Presso CENTRO SPORTIVO ROERO - Loc. Maunera 132, Sommariva Perno (CN)

MODALITA' DI ISCRIZIONE AL CORSO. Gli utenti non ancora tesserati tecnici FIN dovranno compilare il modulo disponibile on line alla sezione FORMAZIONE del sito web www.federnuoto.piemonte.it ed inviarlo alla seguente mail, settores istruzionetecnica@federnuoto.piemonte.it; dopodichè sarà attivato dalla segreteria un loro profilo utente sulla piattaforma della Federazione Italiana Nuoto che in automatico gli invierà le credenziali di accesso con le quali il corsista potrà perfezionare l'iscrizione on line effettuando il pagamento con carta di credito o bonifico MAV, come indicato nel portale stesso.

SAB	09-mar	V 1	dalle 13.00	TEST IN ACQUA PROVA DI AMMISSIONE (C/O CENTRO SPORTIVO ROERO)
		A 2	14.30-16.30	PRESENTAZIONE DEL CORSO - LINEE GUIDA - LA FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
SAB	16-mar	A 2	14.00-16.00	CULTURA DELL'ACQUA I
		A 2	16.00-18.00	CULTURA DELL'ACQUA II
DOM	17-mar	A 2	11.00-13.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA II
		V 2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1
GIO	21-mar	A 3	19.00-22.00	IL CORPO UMANO I - II
DOM	24-mar	A 2	09.00-11.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I
		A 2	11.00-13.00	LA GINNASTICA IN ACQUA
		V 2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - LA GINNASTICA IN ACQUA - PRATICA 2
GIO	28-mar	A 2	19.30-21.30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I
SAB	30-mar	A 3	14.00-17.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO I
		A 2	17.00-19.00	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI I (disabili)
DOM	31-mar	A 3	10.00-13.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III
		V 2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3
GIO	4-apr	A 2	19.30-21.30	ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI II (gestanti e neonatali)
SAB	6-apr	A 2	14.00-16.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II
		A 2	16.00-18.00	ATTIVITA' SPECIALI III (prescolare 3° e 4° età)
DOM	7-apr	A 3	10.00-13.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV
		V 2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4
GIO	11-apr	A 3	19.00-22.00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO II
SAB	12-apr	A 2	14.00-16.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
		V 2	16.00-18.00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
GIO	18-apr	A 3	19.00-22.00	CULTURA DELL'ACQUA III
SAB	27-apr	E 4	14.00-18.00	ESAMI

LEGENDA

V	VASCA PRATICA - Presso CENTRO SPORTIVO ROERO - Loc. Maunera 132, Sommariva Perno (CN)
A	AULA - Presso CENTRO SPORTIVO ROERO - Loc. Maunera 132, Sommariva Perno (CN)
E	ESAME c/o da definire
S	SCADENZE

Per accedere all'esame il corsista dovrà prima svolgere N° 50 ore di **TIROCCINIO DIDATTICO** presso Scuole Nuoto Federali (SNF), il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società SNF interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame.

INFORMAZIONI SETTORE ISTRUZIONE TECNICA
www.federnuoto.piemonte.it - Sezione FORMAZIONE

SI ALLEGANO GLI ARGOMENTI TRATTATI PER CIASCUNA LEZIONE


**COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**
CORSO ALLIEVO ISTRUTTORI FIN - TEMI DELLE LEZIONI
PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici). Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi-Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. CRAWL e LIBERO.
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. RANA e FARFALLA

Il certificato medico deve esser consegnato entro la prima lezione.

Il materiale didattico sarà fornito entro la prima lezione.

Ai fini dell'iscrizione all'esame è obbligatoria la partecipazione al 75% delle ore di lezione teoriche e al 100% di quelle pratiche.