

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - SAINT VINCENT (AO)
PIANO DELLE LEZIONI

Sede delle lezioni: Piscina Comunale di Saint Vincent - Via Trento, 7, Saint Vincent (AO)

AGGIORNATO AL 5 DICEMBRE 2018 - Il presente piano delle lezioni potrebbe subire ancora delle piccole variazioni di orario.

MODALITA' DI ISCRIZIONE AL CORSO. Gli utenti non ancora tesserati tecnici FIN dovranno compilare il modulo disponibile on line alla sezione FORMAZIONE del sito web www.federnuoto.piemonte.it ed inviarlo alla seguente mail, settoreistruzioneetecnica@federnuoto.piemonte.it; dopodichè sarà attivato dalla segreteria un loro profilo utente sulla piattaforma della Federazione Italiana Nuoto che in automatico gli invierà le credenziali di accesso con le quali il corsista potrà perfezionare l'iscrizione on line effettuando il pagamento con carta di credito o bonifico MAV, come indicato nel portale stesso.

SAB	02-feb	V	1	09.00-10.00	PROVA DI AMMISSIONE (PISCINA COMUNALE SAINT VINCENT)
		A	2	10.30-12.30	PRESENTAZIONE DEL CORSO - RIUNIONE INFORMATIVA APERTA
SAB	9-feb	A	3	09.00-12.00	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO I
		A	2	13.00-15.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I
		A	2	15.00-17.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II
DOM	10-feb	A	2	09.00-11.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA II
		A	2	11.00-13.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1
		A	2	14.30-16.30	LA GINNASTICA IN ACQUA
		V	2	16.30-18.30	LA GINNASTICA IN ACQUA - PRATICA 2
SAB	16-feb	A	2	09.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA I
		A	2	11.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA II
		A	2	14.00-16.00	CULTURA DELL'ACQUA III
		A	2	16.00-18.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA I
DOM	17-feb	A	3	09.30-12.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA III
		V	2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3
		A	2	16.30-18.30	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
SAB	23-feb	A	2	09.00-11.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA IV
		V	2	11.15-13.15	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4
		A	3	14.15-17.15	IL CORPO UMANO I - II
		A	2	17.15-19.15	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
DOM	24-feb	A	2	09.00-11.00	ATTIVITA' SPECIALI I (gestanti e neonatali)
		A	2	11.00-13.00	ATTIVITA' SPECIALI II (prescolare 3° e 4° età)
		A	2	14.00-16.00	ATTIVITA' SPECIALI III (disabili)
		A	3	16.00-19.00	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO II
DOM	d.d.	A	4	09.00-13.00	ESAMI
LEGENDA	V	VASCA - Presso Piscina Comunale di Saint Vincent - Via Trento, 7, Saint Vincent (AO)			
	A	AULA - Presso Piscina Comunale di Saint Vincent - Via Trento, 7, Saint Vincent (AO)			
	E	ESAME c/o DA DEFINIRE			

Per accedere all'esame il corsista dovrà prima svolgere N° 50 ore di **TIROCCINIO DIDATTICO** presso Scuole Nuoto Federali (SNF), il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società SNF interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame.


**COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**
CORSO ALLIEVO ISTRUTTORI FIN - TEMI DELLE LEZIONI
PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici). Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi-Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITÀ PER UTENZE SPECIALI

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. CRAWL e LIBERO.
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità. RANA e FARFALLA

Il certificato medico deve esser consegnato entro la prima lezione.

Il materiale didattico sarà fornito entro la prima lezione.

Ai fini dell'iscrizione all'esame è obbligatoria la partecipazione al 75% delle ore di lezione teoriche e al 100% di quelle pratiche.