

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE - ASTI

AGGIORNATO AL 07 novembre

PIANO DELLE LEZIONI

Sede lezioni pratiche e teoriche: PISCINA COMUNALE ASTI - Via Gerbi, 16 (AT)

Il presente piano delle lezioni potrebbe subire ancora delle piccole variazioni di orario.

VEN	20-mar	V	2	dalle 19.00	TEST IN ACQUA PROVA DI AMMISSIONE (PISCINA COMUNALE ASTI)
MAR	24-mar	A	2	19.30-21-30	PRESENTAZIONE DEL CORSO - RIUNIONE INFORMATIVA
SAB	28-mar	A	2	09.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA I
		A	2	11.00-13.00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA I
		A	3	14.00-17.00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA II
MAR	31-mar	A	2	19.30-21.30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO I
SAB	4-apr	A	2	9.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA II
		A	2	11.00-13.00	CULTURA DELL'ACQUA III
		A	2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA III
DOM	5-apr	A	2	9.00-11.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO II
		V	2	11.30-13.30	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 1
		A	2	14.30-16.30	ATTIVITA' SPECIALI III (prescolare 3° e 4° età)
MAR	7-apr	A	3	19.30-22-30	CORPO UMANO I - II
GIOV	16-apr	A	2	19,30-21,30	ATTIVITA' SPECIALI I (disabili)
DOM	19-apr	A	2	9.00-11.00	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO I
		A	2	11.00-13.00	COMUNICAZIONE,RELAZIONE E INSEGNAMENTO II
		A	2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 3
MAR	22-apr	A	2	19.30-21.30	ATTIVITA' SPECIALI II (gestanti e neonatali)
DOM	10-mag	A	2	9.00-11.00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO III
		A	2	11.00-13.00	LA GINNASTICA IN ACQUA
		v	3	14.00-16.00	LA GINNASTICA IN ACQUA - PRATICA 2
DOM	24-mag	A	2	9.00-11.00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IV
		A	2	11.00-13.00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
		V	2	14.00-16.00	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA - PRATICA 4
LEGENDA	V	VASCA - Piscina Comunale Asti CSR - Via Gerbi, 16 Asti			
	A	AULA - Piscina Comunale Asti CSR - Via Gerbi, 16 Asti			
	E	ESAME c/o da definire			

N° 50 ore di TIROCINIO DIDATTICO, da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali, il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere presentata in sede di esame, la dichiarazione del tirocinio successivo dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione al corso Istruttore base entro 36 mesi dalla data di esame del presente corso.

INFORMAZIONI SETTORE ISTRUZIONE TECNICA
 www.federnuoto.piemonte.it - Sezione FORMAZIONE

SI ALLEGANO GLI ARGOMENTI TRATTATI PER CIASCUNA LEZIONE

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORI FIN - ARGOMENTI DELLE LEZIONI

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I	Presentazione della FIN. Linee guida del corso e della formazione federale.
---	---

CULTURA DELL'ACQUA

I	L'uomo e l'acqua, aspetti educativi, figura e comportamento dell'istruttore.
II	Teoria del movimento i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali-capacità senso percettiva: gli analizzatori, le fasi sensibili.
III	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo e apprendimento.

SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA

I	Elementi essenziali, aspetti tecnici e regolamenti.
II	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento acqua bassa e acqua alta. Galleggiami e spostamenti Scivolamenti. Postura e propulsione.
III	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Crawl e Dorso), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.
IV	Locomozione in acqua e i quattro stili canonici (Rana e Farfalla), diversificazioni didattiche, utilizzo dei sussidi didattici.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO

I	Clima psicologico, impostazione disciplinare, aspetti organizzativi, organizzazione didattica, piani di lavoro livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale.
II	Responsabilità, compiti e valenza sociale dell'istruttore.
III	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici) Elementi di primo intervento.

COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO

I	Processo di comunicazione - Sviluppo emotivo-affettivo - Costruzione dell'autostima. Intelligenza emotiva.
II	Insegnamento e apprendimento- Programmazione-Definizione obiettivi-Analisi situazione di partenza-Scelta mezzi e metodi- Valutazione.

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA

I	Obiettivi della ginnastica prenataloria, le fasi di una lezione di ginnastica prenataloria; sviluppo e stabilizzazione delle capacità coordinative e condizionali.
---	--

LA GINNASTICA IN ACQUA

I	Esercizi suddivisi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua, struttura di una lezione base, utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.
---	---

ATTIVITA' SPECIALI I (gestanti e neonatali)

I	Attività per utenze speciali (disabili)
II	Attività per utenze speciali (gestanti e neonatale)
III	Attività per utenze speciali (prescolare 3° e 4°età)

IL CORPO UMANO

I	Conoscenza del corpo umano, apparato locomotore, apparato cardiocircolatorio e respiratorio.
II	Sviluppo delle fasi sensibili, tutela sanitaria.

PRATICA IN VASCA

I	AMBIENTAMENTO ed ACQUATICITÀ. Stimoli e facilitazioni al movimento in acqua.
II	LA GINNASTICA IN ACQUA. Dimostrazione di esercizi base in acqua
III	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) CRAWL e LIBERO
IV	SCUOLA NUOTO e ATTIVITA' DIDATTICA. Dalle capacità alle abilità" (indirizzi di tecniche riferite alle nuotate canoniche) RANA e FARFALLA