

INCONTRO DI APPROFONDIMENTO PER ISTRUTTORI DI NUOTO

VERSO LA SCUOLA NUOTO 2.0

VALIDO COME AGGIORNAMENTO CURRICULARE FIN-SIT

TORINO

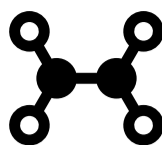
14 APRILE 2019

AULA ACI - P.le S. Gabriele Di Gorizia 202



WWW.FEDERNUOTO.PIEMONTE.IT
Settore Istruzione Tecnica

**INCONTRO APERTO A TESSERATI FIN,
TECNICI SPORTIVI DI ALTRE FEDERAZIONI,
INSEGNANTI ED EDUCATORI IN GENERE.**



PROGRAMMA PARTE I

Moderatori: Simona BERGADANO e Luca VASSALLO

08.15 - 08.40 - Accredito dei partecipanti
Segreteria Comitato FIN PIEMONTE e VdA

08.40 - 09.00 - Saluti e Introduzione al Seminario.

Luca VASSALLO

09.00 - 10.00 - **Scuola Nuoto 2.0.**

Nuove generazioni e nuove proposte per l'attività didattica della SNF: come portare acqua al nostro mulino. La multi-disciplina, gli eventi, il confronto.

Silvia MACEROLA

10.00 - 10.45 - **Multi-disciplina nella scuola nuoto.**

All'interno della SNF è importante favorire la possibilità di incrementare il vissuto corporeo: l'utilizzo di tutte le discipline federali ci permette di esplorare e di apprendere in modo creativo molteplici abilità acquatiche.



PAUSA 15 MINUTI

Piergiorgio GALEA

11.00 - 11.45 - **La schiena in acqua: strumenti per l'uso.**

Benefici e complicazioni in ambiente acquatico, consigli e strumenti utili per relazionarsi con l'utenza e per svolgere professionalmente il ruolo di istruttore di nuoto.

Elena GROSSO

11.45 - 12.30 - **Storie di nuoto. L'attività paralimpica nella Scuola Nuoto Federale.**

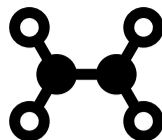
Essere istruttori di nuoto con visione paralimpica: un percorso esperienziale alla scoperta delle potenzialità degli individui attraverso gli adattamenti della tecnica.

30' OPEN SPACE CON I RELATORI.

CHIUSURA LAVORI PRIMA PARTE ORE 13.00.

PASTO CONVENZIONATO c/o RISTORANTE INTERNO ALLA STRUTTURA.

RIPRESA DEI LAVORI ORE 14.30



PROGRAMMA PARTE II

Daniela CRIVELLO

14.30 - 15.10 - **Sotto, sotto qualcosa c'è!**

L'importanza della terza dimensione in acqua: dall'acquaticità neonatale al nuoto sincronizzato, dalla scivolata all'apnea esplorando la profondità. Proposte didattiche in forma più o meno ludica per superare la paura dell'acqua che inghiotte.

Luca STANZANI

15.10 - 16.25 - **La respirazione. Dall'acquaticità all'agonismo.**

"L'importanza del controllo e della gestione dell'atto respiratorio, dalle *bollicine* alla *nuotata evoluta*. Non esiste prestazione senza respirazione."



PAUSA 15 MINUTI

Daniela PILLONI

16.45 - 17.30 - **La "Verticalità" nella scuola nuoto.**

Una proposta didattica per i muscoli posturali utilizzando la resistenza dell'acqua. Imparare a gestire il corpo in acqua, percepirne la posizione e il movimento elaborando le informazioni cinestesiche e il suo spostamento in posizione verticale. Utilizzo della musica per acquisire il concetto di ritmo.

17.30 - 17.45 - **Simona BERGADANO**

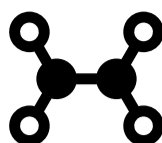
Gioco dello specchio.

So leggere negli occhi quando non ci sono le parole? Quanto mi concentro sull'altra persona? Esperienza pratica per salutarci e metterci in gioco.

15' OPEN SPACE CON I RELATORI

CONSEGNA ATTESTATI - CHIUSURA LAVORI ORE 18.00 CIRCA

Per l'aggiornamento curricolare occorre prendere parte all'incontro integralmente ed essere in possesso della qualifica federale di Allievo Istruttore o Istruttore di base con il tesseramento in corso di validità. A tutti i partecipanti sarà consegnato un attestato di partecipazione e gli atti in formato pdf degli interventi che saranno spediti mezzo posta elettronica.



INFORMAZIONI

L'incontro di approfondimento per istruttori di nuoto è organizzato dal Settore Istruzione Tecnica del Comitato Regionale FIN Piemonte e VdA, la partecipazione è aperta ai tesserati FIN, ai tecnici sportivi di altre Federazioni sportive, ad insegnanti ed educatori in genere. La giornata di formazione è autorizzata dal Settore Istruzione Tecnica nazionale ed è valida come aggiornamento curricolare FIN-SIT per le qualifiche federali di Allievo Istruttore e Istruttore di Base.

Costo di partecipazione

Tesserati FIN - 95,00 euro - Iscrizioni on line sul Portale Gestionale FIN

Non tesserati FIN - 150,00 euro - Contattare il SIT REGIONALE

Gli uffici sono aperti nei seguenti orari:

Lunedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Martedì al Venerdì dalle ore 14.00 alle ore 17.00

Tel. 011/3040686 - 011/3040726 (Sig.ra De Grandis)

Mail - settoreistruzioneetecnica@federnuoto.piemonte.it

**PASTO CONVENZIONATO C/O RISTORANTE INTERNO ALLA STRUTTURA
ACI 1898 Caffetteria Ristorante, Piazzale San Gabriele Di Gorizia 202, Torino
(PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA)**

011-3040868 - Ufficio - 3468621144 - Alessandro - 3398590935 - Fabrizio



Menù (13,00 euro)

Pasta al pomodoro fresco o al pesto

Petto di pollo alla griglia con insalata e pomodoro

Acqua